

## ➔ Enquête santé en mission locale

### CONTEXTE

Les différentes enquêtes menées au plan national en attestent, les jeunes en insertion sont en moins bonne santé que la moyenne des jeunes actifs ou étudiants de la même catégorie d'âge.

La prévention et l'éducation pour la santé sont depuis des années au cœur des préoccupations des décideurs de la région en matière de conduite de la politique régionale de santé.

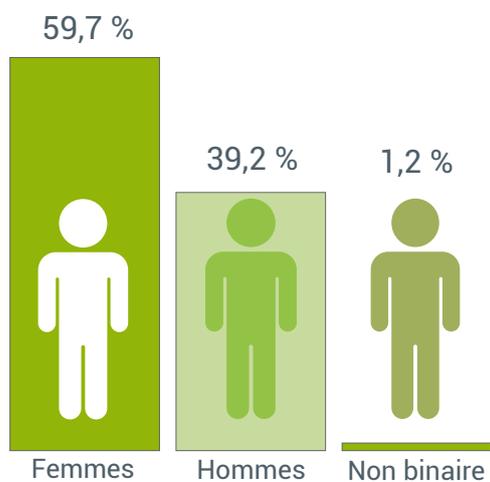
L'objectif de cette enquête est de mieux connaître l'état de santé et les modes de vie des jeunes, comprendre leurs habitudes et recueillir des informations indispensables pour améliorer les actions de prévention en matière de santé.

En 2023, **2 080** questionnaires ont pu être analysés sur l'ensemble des missions locales de Normandie.

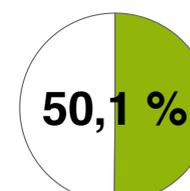
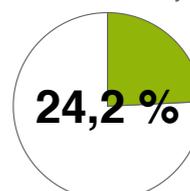
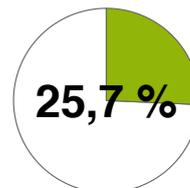
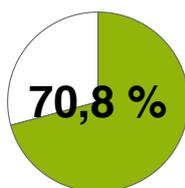


MISSIONS LOCALES DE NORMANDIE

### PROFIL DES JEUNES



Données brutes



### MÉTHODOLOGIE

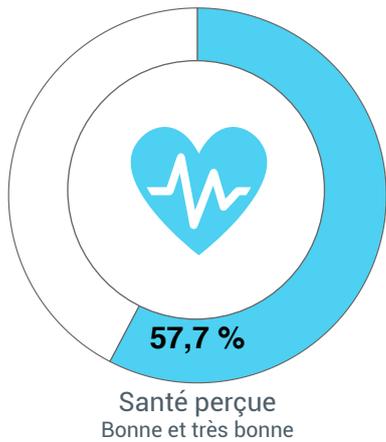
L'enquête santé en mission locale, menée auprès des jeunes âgés de 16 à 25 ans ayant réalisé au moins un passage dans un point d'accueil mission locale, est réalisée à l'aide d'un auto-questionnaire, rempli en ligne ou sur papier.

Les résultats ont été pondérés sur des critères prédéfinis (âge et sexe par département de mission locale d'accueil) afin d'approcher au mieux la répartition réelle.

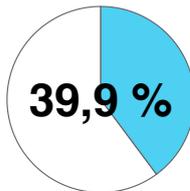
Sauf mention contraire, les pourcentages sont redressés.

# MISSIONS LOCALES DE NORMANDIE

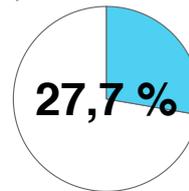
## SANTÉ



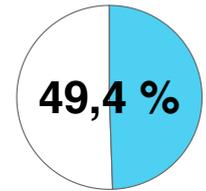
Problèmes de santé durable



Limite / gêne dans les activités quotidiennes  
Depuis au moins 6 mois



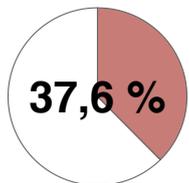
Victime de harcèlement  
Au cours de la vie



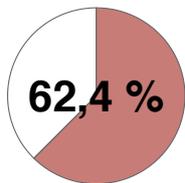
## COMPORTEMENTS LIÉS À LA SANTÉ



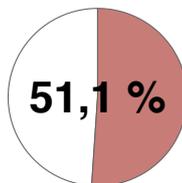
Surpoids / obésité



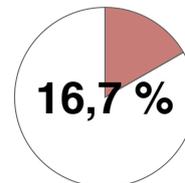
Activité physique  
1x ou + /semaine



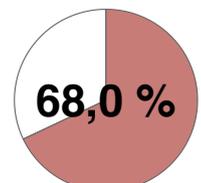
Alimentation perçue  
Équilibrée



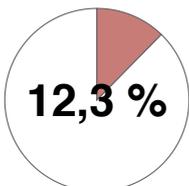
Alimentation  
Au moins 4 sur 6 recommandations PNNS



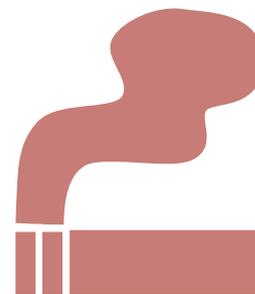
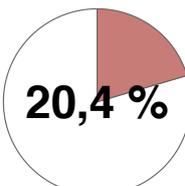
Qualité de sommeil  
Moyenne à très mauvaise



Cannabis  
Tous les mois



Alcool  
Toutes les semaines



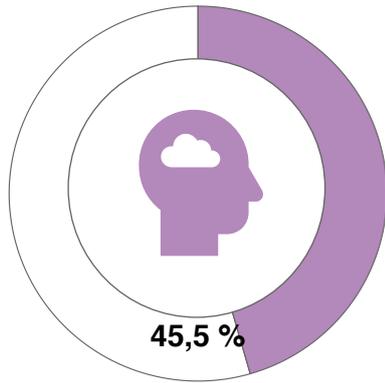
Tabac  
Tous les jours



# ENQUÊTE SANTÉ EN MISSION LOCALE

## SANTÉ MENTALE

### DÉTRESSE PSY



Détresse psychologique

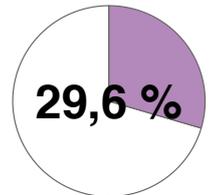
3 principaux motifs de détresse



### QUALITÉ DE VIE



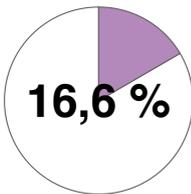
Qualité de vie perçue  
Mauvaise (0 à 4/10)



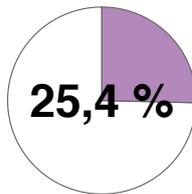
### SUICIDE



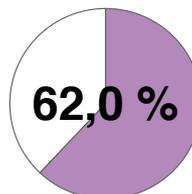
Pensées suicidaires  
Cette année



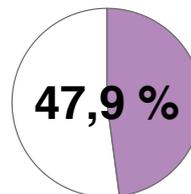
Tentatives de suicide  
Au cours de la vie



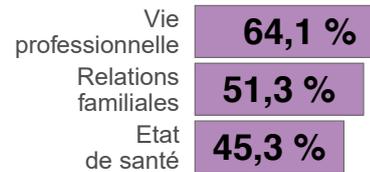
Au moins un  
confident  
Pensées et tentatives  
Au cours de la vie



Hospitalisation  
Parmi les jeunes ayant fait  
une tentative au cours de  
la vie



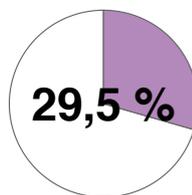
3 principaux motifs de  
pensées suicidaires  
Cette année



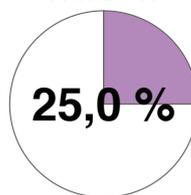
### SOINS PSY



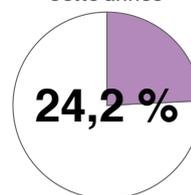
Consultation psy  
Cette année



Renoncement  
consultation psy  
Cette année



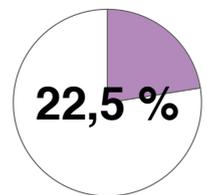
Consommation de  
psychotropes  
Cette année



### COVID 19



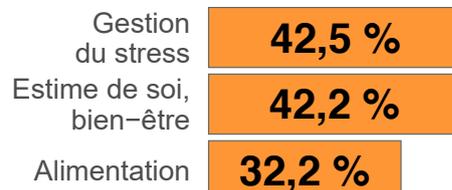
Covid 19  
Impact négatif sur la santé  
mentale aujourd'hui



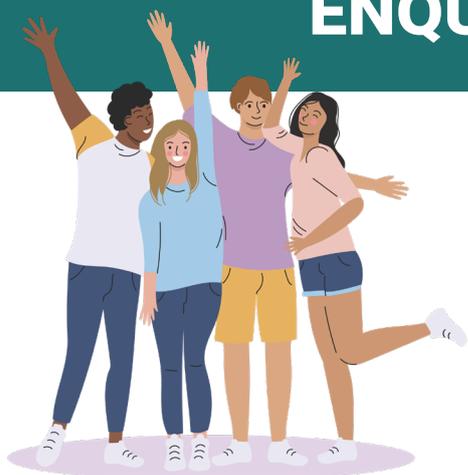
## BESOINS D'INFORMATION



3 principaux besoins d'information



# ENQUÊTE SANTÉ EN MISSION LOCALE



## EN SAVOIR +

Pour en savoir plus sur l'étude menée auprès des jeunes accueillis en mission locale en Normandie :

Retrouvez tous les résultats de l'enquête dans la synthèse 2023 :

[www.orscreainormandie.org](http://www.orscreainormandie.org)

L'enquête santé en mission locale est un dispositif de recueil pérenne de l'état de santé des jeunes en insertion financé par l'Agence régionale de santé de Normandie et la Région Normandie.



Nous adressons nos plus vifs remerciements aux jeunes, aux missions locales qui ont participé ainsi qu'à l'ARML de Normandie.



**ORS • CREAMI  
NORMANDIE**

CENTRE RESSOURCES SANTÉ, VULNÉRABILITÉS  
& POLITIQUE DE LA VILLE

**ORS-CREAI Normandie**

Espace Robert SCHUMAN • 3 place de l'Europe  
14 200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

**02 31 75 15 20**

[contact@orscreainormandie.org](mailto:contact@orscreainormandie.org)  
[orscreainormandie.org](http://orscreainormandie.org)