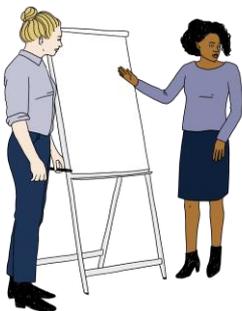


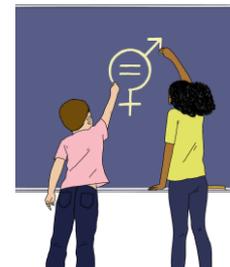
# Comprendre et prévenir les violences dans les relations intimes et amoureuses

## Webinaire 2

Association Régionale des Missions locales  
Fédération Régionale des CIDFF de Normandie



07 février 2025



# Organisation du webinaire

- 1h30 de présentation
- 30 minutes de questions réponses
- Utilisation du tchat pour poser vos questions et participer aux activités

**Envoi du powerpoint après le webinaire**

# Introduction

## Emmanuelle JARDIN-PAYET

Coordinatrice de la Fédération régionale des CIDFF de Normandie

**Les CIDFF (centres d'information sur les droits des femmes et des familles) exercent, depuis 50 ans, une mission d'intérêt général confiée par l'Etat pour:**

- Favoriser l'accès aux droits des femmes et leur insertion professionnelle
- Lutter contre les violences sexistes et sexuelles
- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

**Ils sont implantés dans tous les départements** métropolitains et d'outre-mer, sont coordonnés par des Fédérations régionales et chapeautés par une Fédération nationale.

**Leurs missions:**

- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes
- Informer les femmes et les familles sur leurs droits
- Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes
- Lutter contre les violences faites aux femmes et les préjugés sexistes

Les CIDFF assurent un **accueil inconditionnel** et mettent en œuvre une **démarche d'accompagnement global et adaptée** grâce à des équipes **pluridisciplinaires formées et déployées sur l'ensemble du territoire.**

**Certifiés Qualiopi, ils organisent des formations sur mesure** pour les entreprises, collectivités, structures publiques et privées.

Ils interviennent pour **des sessions de prévention et de sensibilisation** auprès d'un large public dont les scolaires.



# Introduction

## Nos points d'information sur le territoire normand



## Les équipes du réseau régional

Des équipes pluridisciplinaires au service du public et des partenaires, composées de :

- directeur-rices
- chargées d'accueil
- assistant-e de gestion
- juristes
- psychologues
- conseiller-es en insertion professionnelle
- conseiller-es emploi formation
- conseillère en économie sociale et familiale
- conseiller-es conjugale et familiale
- chargées de mission égalité
- coordinatrice régionale
- chargées de communication

## Les services des CIDFF normands

Accès au droit

Emploi, formation professionnelle et création d'entreprise

Vie familiale et parentalité

Santé et sexualité

Éducation et citoyenneté

## Lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Les CIDFF accompagnent les victimes de Violences sexistes et sexuelles

Les CIDFF accompagnent et forment les administrations, entreprises, collectivités à repérer et lutter contre les violences sexistes et sexuelles



# Introduction



## La Fédération régionale des CIDFF de Normandie

- Anime et coordonne l'action des 5 CIDFF normands
- Assure l'observation des tendances du territoire dans ses domaines d'activités,
- Développe des plaidoyers,
- Représente les CIDFF au niveau régional et assure l'interface avec la Fédération nationale
- Conduit des actions de communications ayant pour objectif l'égalité entre les sexes, la lutte contre les violences et les discriminations
- Conçoit et propose des actions de formation/sensibilisation à un large panel d'acteurs (éducation, services publics, entreprises...)
- Alimente un centre de ressources à disposition des acteurs régionaux

<https://humanitheque.fr/ressources-cidff/>



### En 2023 :

- **17 782 entretiens** d'information sur les droits réalisés
- **9 733 personnes** accueillies individuellement, dont :
  - 3487 femmes victimes de violences
  - 624 actions collectives de sensibilisation ou de formation
- **2475 heures** de formation réalisées
- **13331 personnes** formées ou informées, dont :
  - 7 348 femmes

Ce webinaire est animé par

# Adeline MORIN

Juriste en charge des actions collectives de formation et sensibilisation au CIDFF du Calvados



# Objectifs du webinar

- clefs de compréhension et outils pour prévenir les violences dans les relations amoureuses chez les jeunes.
- Repérage et orientation de situations de violences ou de situations à risques.

**Définitions**  
Conflit/violence

**Mécanisme en jeu dans les situations de violences au sein du couple :**  
Cycle, emprise, conséquences

**Chiffres clefs** sur  
les violences au sein  
du couple

**Représentations des relations intimes:**  
Culture, société,  
éducation...

**Outils** pour  
s'orienter et  
orienter les jeunes

# Sexisme et violences

## Le cadre posé par le Conseil de l'Europe\*

\* Recommandation CM/Rec(2019)1 du Comité des Ministres aux États membres, lutte contre le sexisme, adoptée le 27 mars 2019.

« le sexisme est une manifestation des **rapports de force** historiquement **inégaux** entre les femmes et les hommes, conduisant à la **discrimination** et empêchant la pleine émancipation des femmes dans la société »

« le sexisme est renforcé par les **stéréotypes de genre** qui touchent les femmes et les hommes, les filles et les garçons. »

« Il va **à l'encontre** de la réalisation de l'égalité entre les femmes et les hommes, et de sociétés **inclusives**. »

« les actes de sexisme « ordinaire » font partie d'un **continuum de violences** créant un climat d'intimidation, de peur, de discrimination, d'exclusion et d'insécurité **limitant les opportunités et la liberté**. »

# LE CONTINUUM DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

**HCE** HAUT CONSEIL À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES  
REPUBLIQUE FRANÇAISE

SEMAINE DE LUTTE CONTRE LE SEXISME  
DU 23 AU 27 JANVIER 2023

EN SAVOIR PLUS

## ON SAIT COMMENT ÇA SE TERMINE

**Le sexisme est une violence. On ne sait pas toujours quand ça commence, mais on sait comment ça se termine. Cette fiction sonore originale doit permettre à chacun-e de mieux comprendre le sexisme, le repérer et le dénoncer.**

DÉCOUVREZ COMMENT ÇA COMMENCE

Une production signée

• *Coralie Fougère* • extra l'agence.

Cookies • Mentions légales • HCE

« Le sexisme, on ne sait pas toujours comment ça commence, mais on sait comment ça se termine... » (HCE, 2023)

## Quelques chiffres

**437**  
tentatives  
d'homicide<sup>3</sup>

En France  
**271 263**  
personnes dont

**85 %**  
de femmes  
ont été enregistrées  
comme victimes de  
violences  
conjugales  
en 2023<sup>3</sup>

**EN 2023**<sup>1</sup>

**96 FEMMES  
TUÉES**  
par leur conjoint  
ou ex-conjoint

**23 hommes**  
tués  
**9 enfants**  
décédés<sup>1</sup>

**28%**  
Des violences  
concernent  
des femmes  
et hommes  
de 18 à 29 ans<sup>2</sup>

**14%**  
des victimes  
ont déposé  
plainte<sup>2</sup>

Source 1 : Délégation aux victimes des directions générales de la police nationale et de la gendarmerie nationale, « Etude nationale relative aux morts violentes au sein du couple en 2023 », 2024

Source 2 : Insee-ONDRP-SSMI, Enquête cadre de vie et sécurité, 2012-2019

Source 3 : Info rapide n°44 novembre 2024 - SSMSI



# Quiz

## Violences chez les 12-24 ans

**Quel pourcentage de personnes s'identifiant comme femmes et ayant été en couple ont répondu "oui" à au moins une question sur l'expérience des violences ?**

**Parmi les 12/24 ans en 2021**

- A. 70 %
- B. 80 %
- C. 90 %

**9 personnes sur 10 (entre 12 et 24 ans) s'identifiant comme femmes et ayant été en couple ont répondu "oui" à au moins une question sur l'expérience des violences.**

Source:

*Enquête sur les violences dans les relations affectives et sexuelles chez les 12-24ans. Les Petites Glo, En avant toute(s). 2021.  
<https://enavanttoutes.fr/ressources/nos-etudes/>*

**En 2021, chez les 12-24 ans, quel est le nombre de femmes qui se sont senties obligées d'avoir des relations sexuelles (...) par peur que son partenaire la quitte ou qu'il ne l'aime plus ?**

- A. Environ 25%
- B. Environ 33%
- C. Environ 50%

**50%, plus d'1 femme 2 sur** entre 12 et 24 ans s'est déjà sentie obligée d'avoir des relations sexuelles ou d'effectuer des pratiques sexuelles par peur que son partenaire ne la quitte ou qu'il ne l'aime plus !

Source:

Enquête sur les violences dans les relations affectives et sexuelles chez les 12-24ans. Les Petites Glo, En avant toute(s). 2021.  
<https://enavanttoutes.fr/ressources/nos-etudes/>

**En 2021, chez les 12-24 ans, combien de femmes hétérosexuelles sur 10 affirment avoir déjà eu peur de leur partenaire ?**

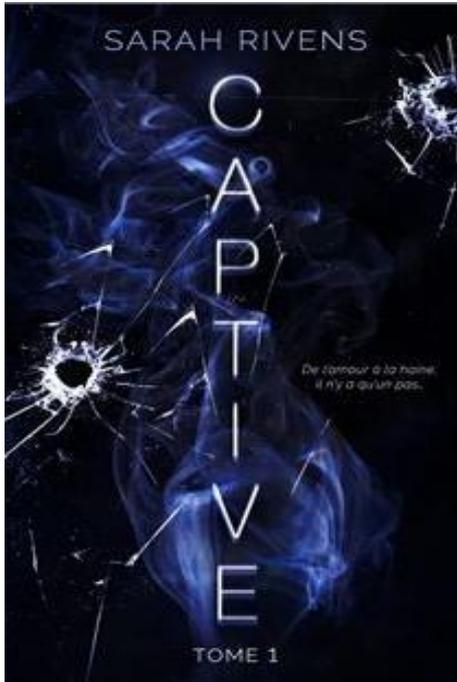
- A. 3 sur 10
- B. 5 sur 10
- C. 7 sur 10

**Plus de 3 femmes hétérosexuelles sur 10 affirment avoir déjà eu peur de leur partenaire. Cela concerne 21% des femmes homosexuelles, et 43% des femmes bisexuelles et pansexuelles.**

Source:

Enquête sur les violences dans les relations affectives et sexuelles chez les 12-24ans. Les Petites Glo, En avant toute(s). 2021.  
<https://enavanttoutes.fr/ressources/nos-etudes/>

# Représentations des relations intimes et amoureuses



## LA DARK ROMANCE – Exemple de *Captive*, de Sarah Rivens

- Des centaines de milliers d'exemplaires vendus. Tome 2 de *Captive* numéro 1 des ventes début 2023
- Un monde régi par des réseaux criminels, chaque chef de clan possède une captive.
- Des personnages qui se détestent mais finissent par s'aimer, des comportements abusifs et malsains du garçon vers la fille, des violences. Culture du viol.
- Très prisé des jeunes filles, y compris sensibilisées au féminisme

### RÉSUMÉ

L'histoire d'Asher et Ella par [theblurredgirl](#) qui a déjà conquis plus de 7 millions de lecteurs sur Wattpad !

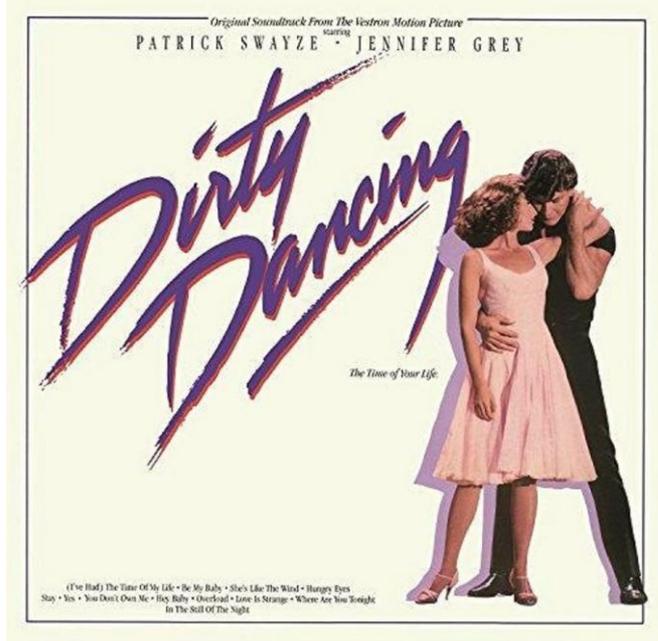
Au sein des réseaux criminels, là où régnent puissance, meurtre et pouvoir, il y avait elles. Les captives. Dangereuses, malignes, et mortelles, elles sont les ombres des plus grands réseaux, les représentantes de leurs chefs, aussi appelés possesseurs.

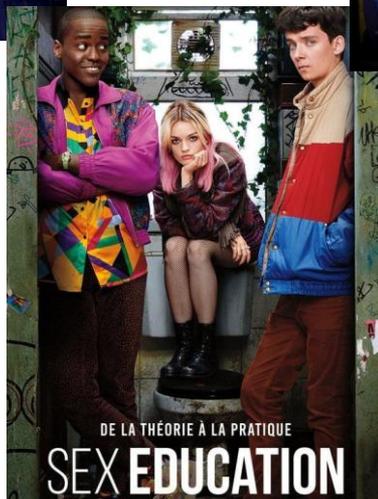
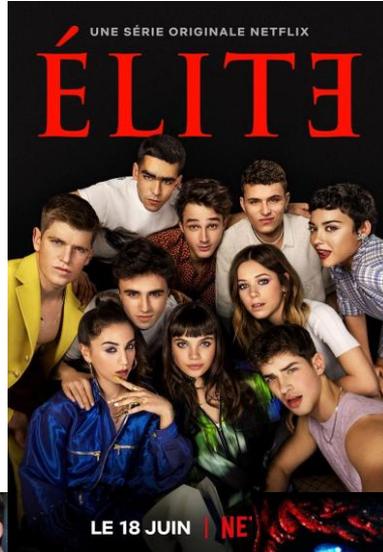
Depuis son adolescence, Ella est une captive contre son gré. John, son possesseur, préfère utiliser son corps plutôt que ses talents, plongeant sa vie dans un cauchemar éveillé. Jusqu'au jour où il lui annonce qu'elle va travailler pour quelqu'un d'autre...

Si Ella pensait qu'il ne pouvait y avoir pire que John, elle réalise très vite que son nouveau possesseur joue dans une tout autre catégorie. Ce certain « Ash », leader charismatique du réseau des Scott, refuse la présence d'une captive à ses côtés. Pour une raison obscure, il voue une haine viscérale à ces femmes. Un jeu dangereux s'installe alors entre eux, car Asher entend bien faire payer Ella, mais celle-ci ne compte pas céder...

« Ne joue pas avec le diable, mon ange, ne t'aventure pas dans ce que tu regretteras. »

La "dark romance", un genre littéraire qui malmène les jeunes femmes autant qu'il les fascine :  
<https://www.radiofrance.fr/mouv/podcasts/reporterter/la-dark-romance-un-genre-litteraire-qui-malmene-les-jeunes-femmes-autant-qu-il-les-fascine-9980600>





débat mouvant  
relations intimes et  
amoureuses

D'ACCORD

PAS  
D'ACCORD

## Exemples d'affirmations

Si je suis énervé·e, c'est normal d'ignorer l'autre.

En couple, je dois tout partager avec l'autre.

Si une personne insiste pour avoir des rapports sexuels et que l'autre cède, alors elle/il est consentant·e.

La jalousie est une preuve d'amour.

J'ai le droit de donner mon avis sur la tenue vestimentaire de l'autre.

Dans un couple, il y a un devoir conjugal.

C'est plus difficile pour les hommes de draguer les femmes aujourd'hui.

Les hommes ne sont pas victimes d'agressions sexuelles et/ou de viol.

J'ai le droit de regarder dans le téléphone de l'autre.

Un vrai rapport sexuel est un rapport qui dure longtemps.

Les femmes utilisent le viol et/ou l'agression sexuelle pour se venger.

# LA VIOLENCE DANS LE COUPLE

# CONFLIT CONJUGAL ET

# VIOLENCE CONJUGALE



« La violence à l'égard des femmes traduit **des rapports de force historiquement inégaux** entre hommes et femmes, lesquels ont abouti à la **domination** et à la **discrimination** exercées par les premiers et freiné la promotion des secondes, et qu'elle compte parmi les **principaux mécanismes sociaux** auxquels est due la **subordination des femmes aux hommes.** »

**Déclaration de l'ONU sur l'élimination de la violence contre les femmes**

**Novembre 1993**

# DIFFÉRENCE ENTRE CONFLIT ET VIOLENCE

## Conflit

## Violence

Liste de mots à positionner :

Pouvoir

Dialogue à sens unique

Domination

Emprise

Débat

Contrôle

Compromis

Négociation

Rapport de force

...

# Les violences au sein du couple : de quoi parle-t-on ?

## Violences au sein du couple



Elles existent partout :

- toutes les classes sociales
- tous les âges

Caractéristiques :

- Entre conjoints, partenaires de PACS, concubins et ex
- Entre personnes de même sexe ou de sexe différent
- Durant la relation et/ou après la rupture

Spécificités :

- Un processus avec des comportements agressifs et destructeurs
- Un phénomène d'emprise
- Un caractère répété et cyclique

## Le conflit

Il cristallise une **opposition**, un **désaccord** entre deux personnes qui sont sur un **plan d'égalité**. Il implique une **réciprocité des interactions** (position symétrique). **Le conflit n'est pas interdit par la loi.**

## La violence conjugale

**Processus évolutif** au cours duquel un partenaire utilise la **force** ou la **contrainte pour promouvoir des relations hiérarchisées** et de **domination**. Rapport de **domination** et **d'emprise**, **relation inégalitaire** dans laquelle l'un des membres domine l'autre. Rapport de pouvoir rigide, vertical et asymétrique. **Interdite par la loi.**

*Les violences conjugales ne peuvent être considérées comme une sous-catégorie du conflit conjugal. Elles sont au contraire d'une nature très différente, ne serait-ce qu'en raison de leur **caractère illégal et pénalement répréhensible**. » - Edouard Durand, magistrat*

## → Le pouvoir

dans les conflits de couple

→ c'est avoir le pouvoir sur la situation

≠

dans les violences conjugales

→ c'est avoir le pouvoir sur l'autre

## → La persistance

dans les conflits de couple

→ les désaccords sont ponctuels, ils ne sont pas planifiés, même si des sujets peuvent revenir plusieurs fois

≠

dans les violences conjugales

→ il y a l'installation d'une dynamique de répétition, les stratégies de désaccord sont cycliques et récurrentes, elles visent à vérifier et à réaffirmer la domination sur l'autre

## → L'intention

dans les conflits de couple

→ en cas de désaccords, l'intention est de convaincre l'autre du bien-fondé de son point de vue

≠

dans les violences conjugales

→ le désaccord n'est qu'un prétexte, la véritable intention est de prendre le contrôle sur la victime

## → L'impact

dans les conflits de couple

→ il n'y a pas d'impact, de crainte ou de peur, chacun·e se sent libre de s'exprimer et d'échanger spontanément et à tout moment

≠

de les violences conjugales

→ il y a des impacts, des effets sur la victime : peur, honte, culpabilisation, doute, remise en question, enfermement...



Ressources sur le site [amoursansviolence.fr](https://amoursansviolence.fr)

# Quelles sont les formes de violences qui existent ?

Violences verbales

Violences psychologiques

Violences physiques

Violences administratives

Violences sexuelles

Violences économiques

Cyber violences

# Caractériser les violences

Il lui fait sans cesse des critiques négatives, des injures qu'ils soient à 2 ou en présence d'autres personnes

Sans qu'elle ne demande rien, il lui envoie régulièrement des photos de son sexe.

Il impose à son ex-petite amie de lui faire une fellation.

Il fait régulièrement des remarques sur son physique ou ses vêtements et commente leur vie intime « tu fais l'étoile de mer », « tu pourrais t'épiler »...

Il vérifie chacune de ses dépenses, et l'empêche d'acheter ce qu'elle souhaite.

**Violence  
psychologique**

**Cyber violences**

**Viol aggravé**

**Harcèlement  
sexuel**

**Violence  
économique**

# Un continuum de violences



## Interdictions

(contrôles vestimentaire, contacts, choix professionnels, ...)

## Violences

Morales  
Psychologiques  
Économiques  
Administratives

## Violences physiques

Coups  
Bousculades  
Brulures  
fracture

## Violences sexuelles

Agression  
Viol  
Exploitation  
Pornographie

## INFRACTIONS/ SANCTIONS : QUELQUES EXEMPLES

INFRACTIONS	PEINES ENCOURUES (aggravées) Code pénal	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
ITT inférieure ou égale à 8 jours	3 ans d'emprisonnement et 45 000€ d'amende (222-13) 5 ans et 75 000€ d'amende si faits commis devant mineur	<b>DELIT</b>  Tribunal correctionnel Prescription de 6 ans
ITT supérieure à 8 jours	5 ans d'emprisonnement et 75 000€ d'amende (222-12) 10 ans et 150 000€ d'amende si faits commis devant mineur	
Harcèlement moral	3 ans à 5 ans d'emprisonnement et 45 000€ à 75 000€ d'amende (222-33-2-1)	
Violences habituelles (en fonction de l'ITT)	5 à 10 ans d'emprisonnement et 75 000€ à 105 000€ d'amende (222-14)	
Menaces de mort	3 ans d'emprisonnement et 45 000€ d'amende (222-17)	
Agressions sexuelles	7 ans d'emprisonnement et 100 000€ d'amende (222-28)	
Violences ayant entraîné la mort sans intention de la donner	20 ans de réclusion (222-8) 30 ans si commises devant un mineur	<b>CRIME</b>  Cour d'assises/cour criminelle Prescription de 20 ans
Meurtre	Réclusion à perpétuité (221-4)	
Viol	20 ans de réclusion (222-24)	

# L'EMPRISE ET LE CYCLE DES VIOLENCES

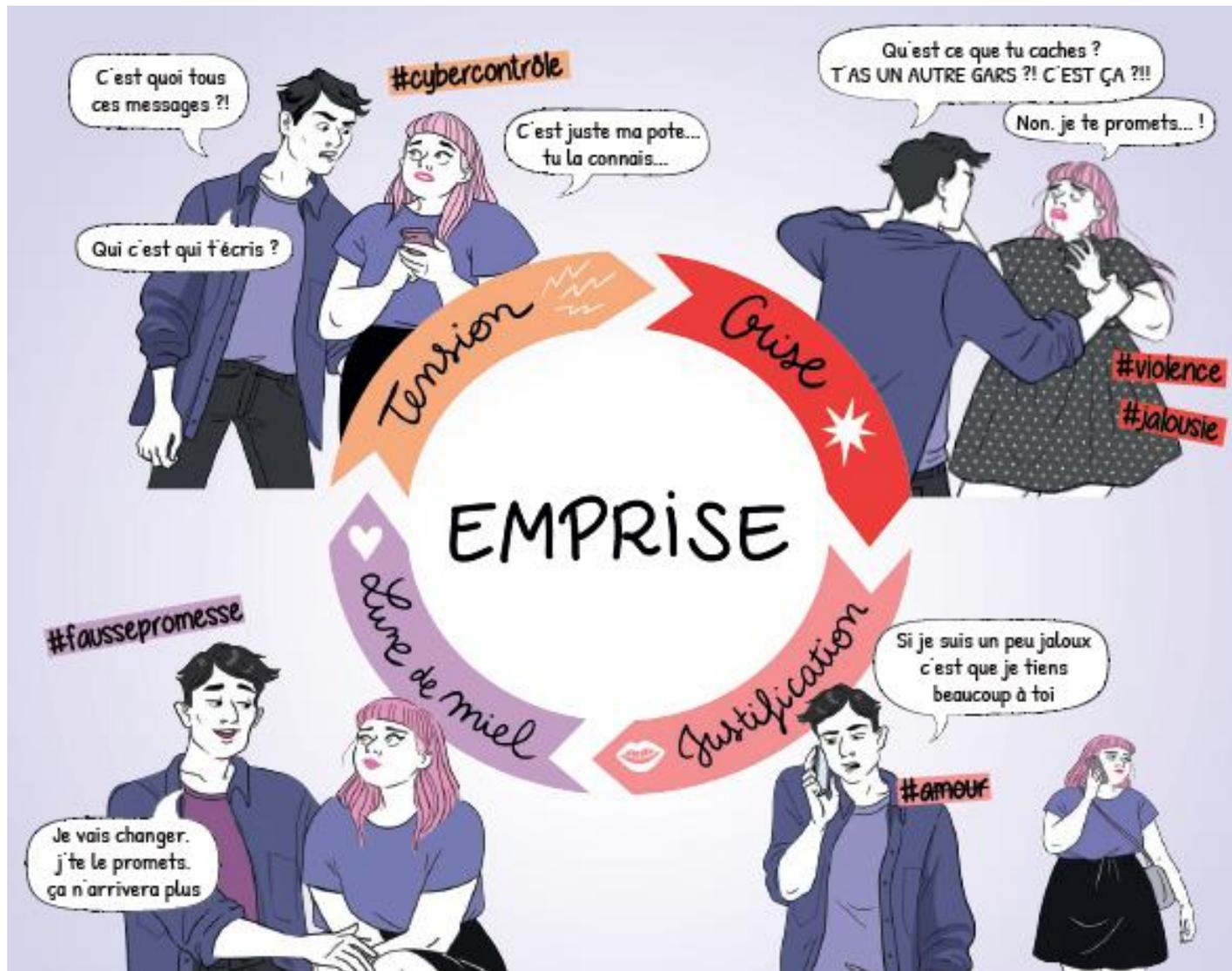
Site ressource:  
[amoursansviolence.fr](http://amoursansviolence.fr)

Campagne du CIDFF du  
Centre Val de Loire

Utilisation des visuels dans les  
diapos suivantes



L'emprise  
dans les relations amoureuses,  
c'est quoi ?



## EMPRISE

Processus de **domination** qui attaque les capacités de la victime à **penser** et **construire du lien**.

Les **victimes** n'ont **pas de profil particulier**, prises au piège d'un système non repéré

## SIGNES AVANT-COUREURS MAL IDENTIFIÉS CONDITIONNEMENT A LA SOUMISSION

Manipulation : **protecteur, rassurant, comblant**

Ex: « j'ai entendu ta sœur dire... » « il jette ma cigarette pour prendre soin de moi » « jalousie = preuve d'amour »

## INJONCTIONS PARADOXALES

### DESTABILISATION, DEVALORISATION

Ex: « tu ne me manifestes aucune affection » « t'avise plus de m'embrasser en public »

La victime doute de sa **propre intégrité psychique**

### Conséquences

Epuisement psy, dépression, consommation + l'agresseur se montre comme soutenant aux yeux de l'entourage

### Pour contrôler la situation

La victime minimise, nie sa souffrance

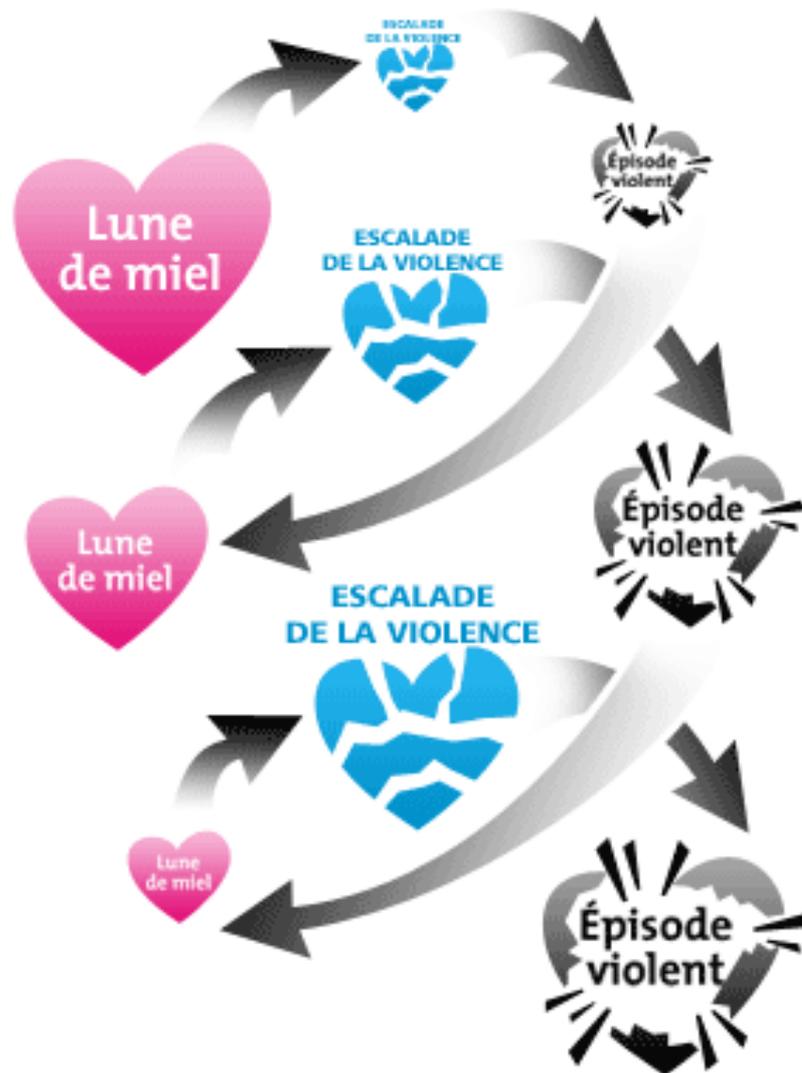
## PASSAGES À L'ACTES VIOLENTS

Asseoir une totale domination

# L'escalade des violences

## A CHAQUE TOUR DE CYCLE

- Aggravation des violences
- Disparition phase « lune de miel »
- Amenuisement des forces de la victime
- Nouveaux sacrifices obtenus par l'agresseur
- Victime invalidée car ses efforts ne servent à rien



# Exemple d'outil d'animation pour analyser le cycle de l'emprise



À partir de la vidéo, **tentez de définir** :

La **stratégie** de l'agresseur/agresseuse, comment se met-elle en place ?

Le **résultat** de cette stratégie ? Comment la façon de penser et d'agir de la victime se modifie.

Les **étapes du cycle de la violence**.

Que risque-t-il se de passer après ?

# Place de la **jalousie** et de la **colère** dans une relation:



## Exemple

- La jalousie = une preuve d'amour ?
- Un sentiment/une émotion qui se présente à soi.  
Pas de responsabilités à ressentir.  
Responsabilité dans l'expression de la jalousie.
- Et la confiance en soi et à l'autre ?  
Exemple : "Je te fais confiance, mais je ne fais pas confiance aux autres".
- L'expression d'une insécurité.

# ANALYSER LE CYCLE DES VIOLENCE – Amélie et Jonathan

## programme PASSAJ Université de Laval au Québec

ViRAJ et PASSAJ



Accueil | Plan du site | Droits d'auteurs et de copie

English | Français | Español

PROGRAMMES DE PRÉVENTION

RECHERCHES ET ÉCRITS

DOCUMENTS DE FORMATION

Rubriques

### ► Programmes de prévention

- Description et historique des programmes
- Pourquoi choisir les programmes ViRAJ et PASSAJ ?
- Évaluations des programmes ViRAJ et PASSAJ
- Manuels d'animation des programmes
  - Manuel d'animation du Programme ViRAJ
  - Manuel d'animation du Programme PASSAJ

## Manuel d'animation du Programme PASSAJ

**Guide accessible en version intégrale comprenant en plus du matériel pour les trois rencontres :**

1. [guide d'animation](#)
2. les transparents
3. fiches des équipes
4. documents à distribuer aux élèves

**Thèmes abordés lors des trois rencontres:**

1. [la dynamique du contrôle dans une relation amoureuse](#),
2. [la violence sexuelle](#),
3. [le harcèlement sexuel au travail, aux études et dans les loisirs](#).

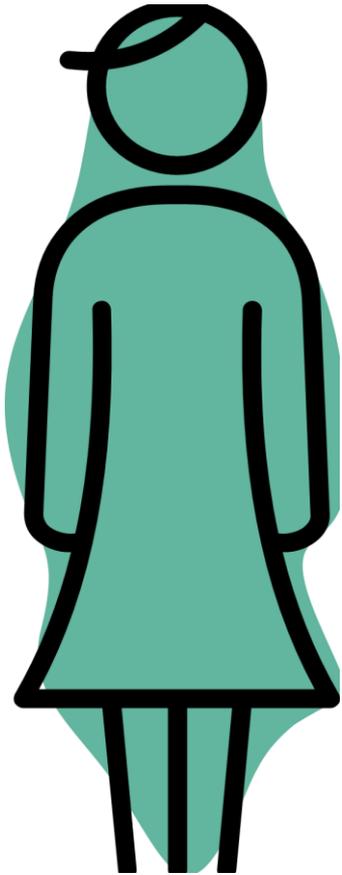
Référence à utiliser : Lavoie, F., Pacaud, M.-C., Roy, M., et Lebossé, C. (2007). PASSAJ : Programme de prévention et de promotion traitant de la violence dans les relations amoureuses et du harcèlement sexuel auprès des jeunes de 16-17 ans, ISBN 13 978-2-9801676-6-9 (2<sup>e</sup> édition révisée, 2007). Sainte-Foy : Université Laval, 193 pages.

**1<sup>er</sup> thème :**  
**« La dynamique du contrôle dans une relation amoureuse »**

# LA VIOLENCE DANS LE COUPLE

## Les conséquences pour la victime





- Perte d'estime, dévalorisation
- Perte de confiance
- Perte de repère



- Silence / Peur / Angoisse
- Honte et culpabilité



- Isolement
- Difficulté d'accéder à ses droits



- Minimisation des violences / seuil de tolérance élevé
- Conséquences sur la santé physique (**stress post traumatique**, prise de médicaments, stupéfiants, alcool, dépression, développement de maladies graves, troubles du sommeil...)

## LE STRESS POST TRAUMATIQUE EN BREF

De nombreuses femmes victimes de violences conjugales présentent tous les signes d'un **syndrome de stress post traumatique (SSPT)**, syndrome commun à toutes les personnes qui ont subi un traumatisme grave.

*Image : AP-HP Unité de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent - Centre de victimologie pour mineurs*



### LE PSYCHOTRAUMATISME:

Personne ayant vécu **un ou plusieurs évènements traumatiques** ayant menacé leur **intégrité physique et psychique** ou celle d'autres personnes présentes, ayant provoqué une **peur intense**, un **sentiment d'impuissance** ou **d'horreur** et ayant développé des troubles psychiques liés à ce s traumatisme s



Extrait de la série « Sous influence »  
(Arte - 2018)



Extrait magazine de la santé : sidération et SPT (France TV 2018)

# Pourquoi ces victimes ne partent-elles pas?

De multiples motifs conjugués peuvent faire qu'une victime reste sous l'emprise d'un auteur violent :

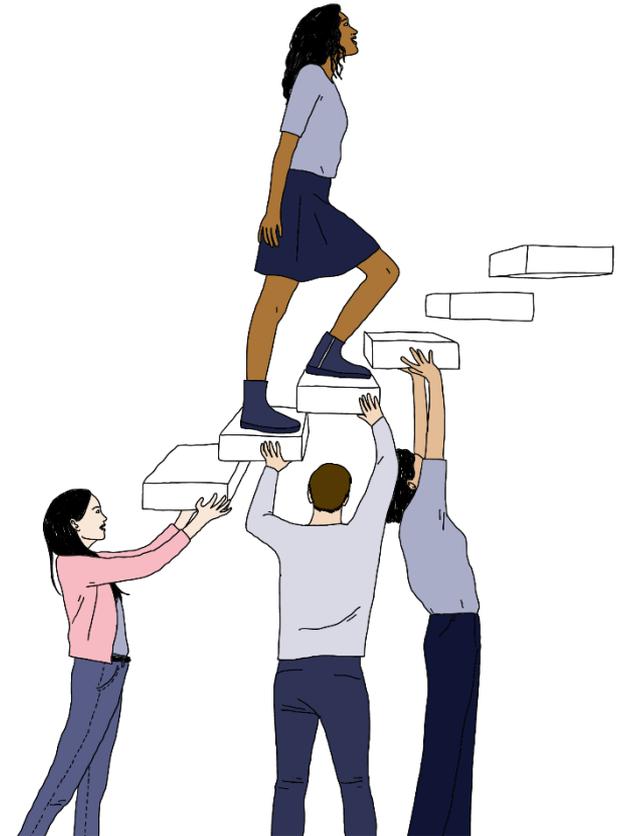
- **LA PEUR** : des représailles, de ne pas être crue, de la séparation, de se voir retirer les enfants...
- Perte de l'estime de soi
- L'amour (Attachement, Espoir...) - **AMBIVALENCE**
- L'intime est exposé
- L'unité familiale à préserver
- L'isolement social, familial, manque d'appuis
- Dépendance matérielle, économique
- La perte de confiance en soi/
- Culpabilisation/culpabilité
- ...

# REPÉRAGE ET ACCOMPAGNEMENT



# PRINCIPES A RESPECTER

- **Être disponible**
- **Respecter le temps**
- **Accepter l'ambivalence**
- **Rappeler la loi**
- **Avoir une écoute bienveillante**
- **Respecter ses limites**
- **Effectuer la prise en charge et l'accompagnement dans le cadre du réseau partenarial**



# CRÉER VOTRE RESEAU PROFESSIONNEL

---

Accompagner les victimes de violences dans leurs droits et l'accès aux intervenants spécialisés est un moyen de rompre l'isolement de la violence

## IMPOSSIBLE DE FAIRE FACE SEUL NÉCESSITÉ DE NOURRIR NOTRE PROPRE RÉSEAU DE SOUTIEN

- Quel est votre **réseau** autour des **violences** ?
- Pouvez-vous le **dessiner** ?
- Est-il assez **riche** ? Qui **manque** t-il ?
- Comment l'**enrichir** ou le **renforcer** ?

*Carte interactive*



EN CAS D'URGENCE OU DE DANGER IMMÉDIAT

**17** (appel)

**114** (SMS)

POUR UN CONSEIL OU UNE ORIENTATION

**3919** (appel)

## Bienvenue sur Stop violences conjugales Normandie

Stop violences conjugales est destiné aux professionnels (santé, forces de l'ordre, justice...) qui ont besoin d'orienter rapidement une victime de violences conjugales vers les structures appropriées : dépôt de plainte, consultation médico-légale, accompagnement psychologique, etc.

Cet espace comprend :

- Une base de données référençant plus de 1 000 structures normandes ;
- Une interface permettant de sélectionner les structures à partir des besoins de la victime ;
- Une cartographie dynamique permettant de géolocaliser les structures dans un périmètre choisi ;
- Une fiche descriptive de chaque structure imprimable et exportable ;
- Des supports d'information à imprimer pour afficher ou mettre à disposition de la patientèle et du public ;
- Des ressources d'information et de formation destinées aux professionnels.

Il est conduit par la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes de Normandie et l'Agence régionale de santé de Normandie, et développé par l'observatoire régional de la santé et du social et l'université de

Rouen (UMR CNRS IDEES)

JE M'INFORME (COMMENT REPÉRER, AGR, VOIR DES VIDÉOS...)

## Je suis face à une victime de violences conjugales



JE RECHERCHE UN ÉTABLISSEMENT SUR LA CARTE



JE CONSULTE LA DOCUMENTATION



<https://stop-violences-conjugales-normandie.fr/>  
*Carte interactive*

Par défaut, l'ensemble des structures destinées à aider les femmes victimes de violences figure sur la carte.

Pour cibler plus spécifiquement certains types de structures, utiliser les menus ci-dessous.

Pour un critère donné, si aucun élément n'est sélectionné, aucun filtre ne sera mis en place.

### Recherche d'établissements :

#### Besoin(s) de la personne

- Accès aux droits des victimes
- Dépôt de plainte
- Constatations médico-légales
- Accompagnement psychologique
- Structure spécialisée en santé sexuelle
- Structure spécialisée en victimologie, en psychotrauma
- Structure spécialisée en addiction
- Accompagnement social
- Hébergement/logement
- Mise à l'abri en urgence
- Protection de l'enfant
- Enfants et adolescents

Département(s)

12km

Options d'affichage

Et jeter la carte

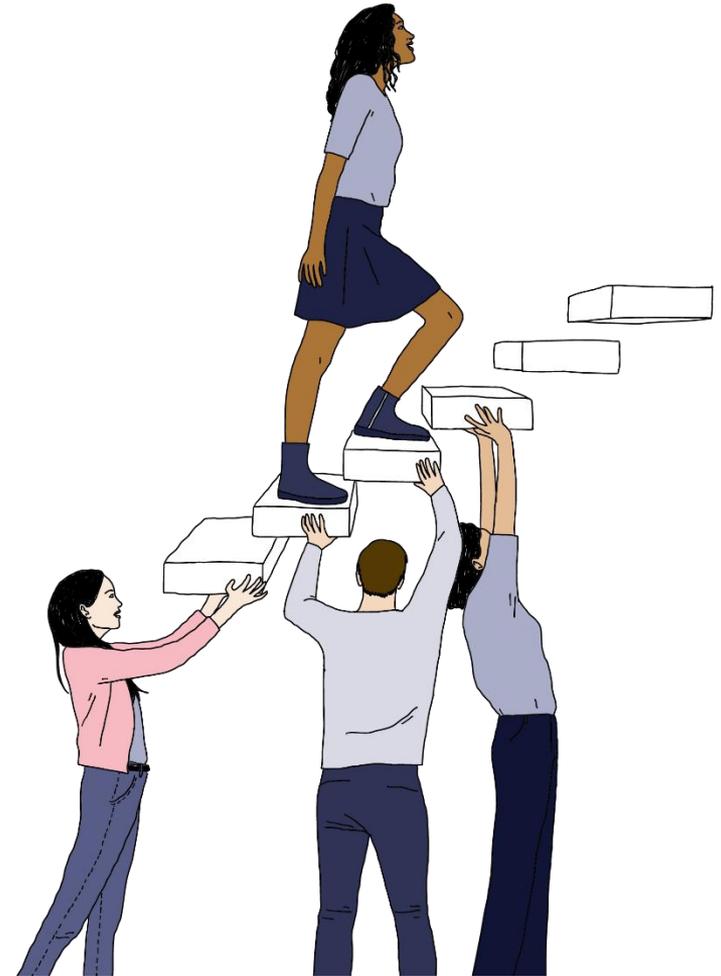
Pour visualiser les établissements autour d'un point donné, saisissez une ville ou une adresse puis définissez un rayon kilométrique.

# QUESTIONNEMENT SYSTEMATIQUE

## QUESTIONS SIMPLES ET CLAIRES

---

- Vous sentez-vous en sécurité chez vous ?  
Avez-vous peur ?
- Êtes-vous menacé ·e ?
- Vous entendez-vous bien avec votre  
petit ·e ami ·e ?
- Que se passe-t-il lors des disputes ?
- ...



## A DIRE

- Je vous crois
- Vous n'y êtes pour rien.
- L'agresseur est le seul responsable.
- La loi interdit et punit les violences.
- Quelles que soient les explications ou les justifications, il n'a pas le droit de vous agresser.
- Rien ne justifie les violences.

## A NE PAS DIRE

- Vous aimez bien ça!
- C'est de votre faute !
- Encore vous !
- Avec tout ce qu'il vous a fait vous y retournez encore.
- C'est pas grave.
- Pourquoi y être retourné ?
- Vous mettez les enfants en danger.

**Ne pas culpabiliser la victime**  
**Ne pas remettre en question ou banaliser son discours**

# Contrecarrer la stratégie de l'auteur

## Connaître la stratégie de l'agresseur...

- Manipulation, dévalorisation, culpabilisation
- L'isoler
- Justification/victimisation
- Assurer son impunité
- Silence / le secret
- Climat de peur et d'insécurité

## ...Pour la contrecarrer

- Valoriser et respecter ses choix et décisions
- Ne pas faire à sa place
- Repérer les soutiens
- Responsabiliser l'auteur
- Rappeler la loi
- Faire référence au vécu d'autres victimes : elles ne sont pas seules
- Envisager les démarches possibles et leurs limites, préparer l'après séparation

**Ne pas critiquer la victime  
Ne pas juger l'auteur**

# Signaler les violences



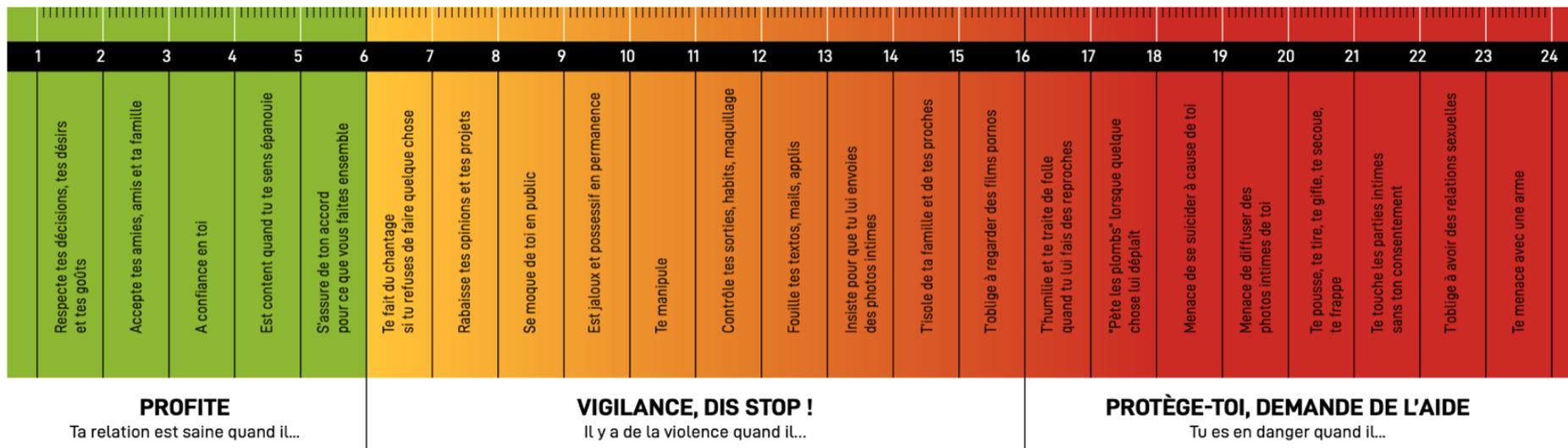
## Signaler les violences

- Contactez le CIDFF le plus proche de chez vous
- Allô enfance en danger : 119
- Police secours : 17
- Violences Femmes infos : 39 19
- Urgences pour sourds et malentendants : 114
- SOS viols femmes : 0 800 05 95 95
- Tchat en ligne pour signaler les VSS : [www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

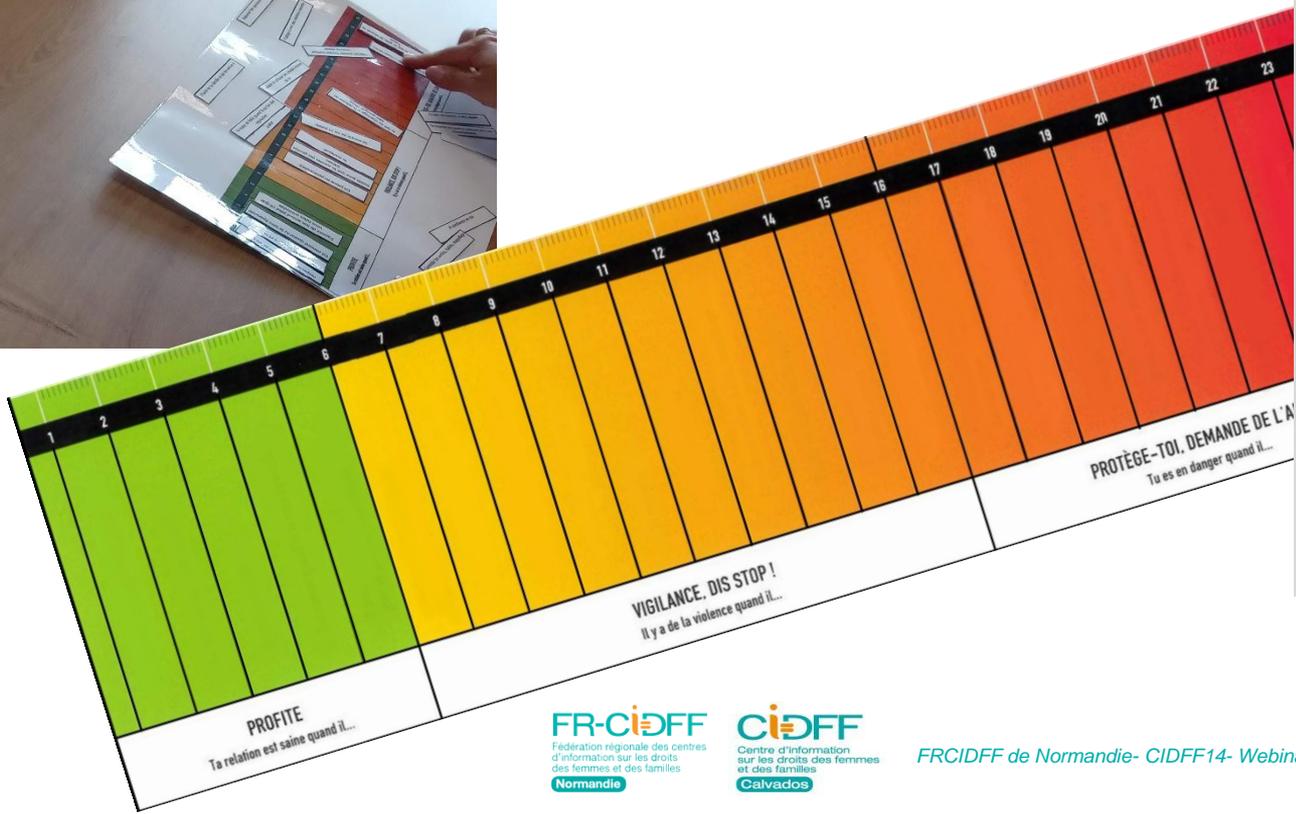
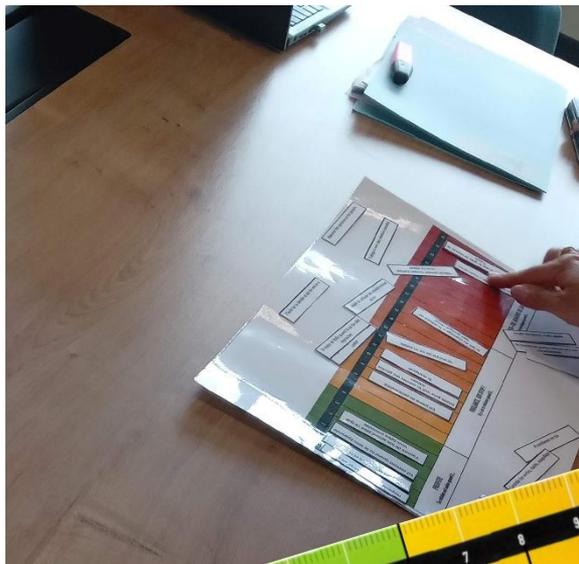
En France, chaque jour, plus de 200 enfants subissent des maltraitances de la part de leur entourage. Le facteur temps est déterminant : plus le cas est détecté tôt, et plus l'enfant a de chances de retrouver rapidement un environnement familial équilibré

# Des outils pour aider à se positionner...

## SAVOIR CARACTÉRISER SA RELATION : LE VIOLENTOMÈTRE



# Différents usages du violentomètre



Maintenant que le violentomètre vous a été présenté, à vous d'utiliser cet outil :

## MA RELATION EST Saine PARCE QUE ...

→ Aujourd'hui, je porte ma robe verte préférée. Il n'aime pas cette robe mais il respecte mon choix.



## IL Y A DE LA VIOLENCE PARCE QUE ...

→ Lors d'une sortie entre ami.es, elle s'est moquée de moi devant les autres lorsque j'ai évoqué la médaille de judo que j'ai gagnée la semaine dernière.



## JE SUIS EN DANGER PARCE QUE ...

→ Après une dispute, il m'a poussée dans les escaliers et m'a giflée.



# Le CONSENTEMENT

✓ ACCORD EXPLICITE DANS UNE **RELATION**  
POUR LES PETITS ET POUR LES GRANDS

**LE CONSENTEMENT DOIT ÊTRE**

**CLAIR**



ABSENCE DE OUI  
OU SILENCE = **NON**

**LIBRE**



SANS PRESSION  
NI MENACE

**ÉCLAIRÉ**



NI DANS LE SOMMEIL  
NI SOUS L'EFFET DE  
SUBSTANCES

**ACTUALISÉ**

OUI  
MAINTENANT  
≠  
OUI  
PLUS TARD

LE CONSENTEMENT  
EST RÉVOCABLE  
À TOUT MOMENT

**EN PRATIQUE**

**POUR SOI**



ÊTRE À L'ÉCOUTE  
DE CE QU'ON  
RESSENT

**POUR L'AUTRE**



DEMANDER  
À L'AUTRE

ÊTRE ATTENTIF  
AU NON VERBAL  
(SILENCE, GÊNE...)

⚠ SI UNE SEULE HÉSITATION, C'EST **NON**

@helenepouille

Vidéo Le consentement  
expliquée avec «une tasse de  
thé» sur Youtube

**LE CONSENTEMENT**



- OBLIGATOIRE SINON VIOLENCE  
SEXUELLE

- RECHERCHE DU PLAISIR PARTAGE



Vidéo pédagogique  
« Le consentement »  
Sexotuto, Lumni.fr

# Extraits vidéos pour travailler la notion de consentement

- scène du baiser dans le film « Ratatouille » :

<https://www.youtube.com/watch?v=y99EAvkVZks>

- scène du baiser entre Han Solo et Princesse Leia :

<https://www.youtube.com/watch?v=I7NbNFMSVYg>

- Scène de la Grande Roue dans le film « The Notebook » :

[https://www.youtube.com/watch?v=-glis2a\\_S0E](https://www.youtube.com/watch?v=-glis2a_S0E)



Vidéo « C'est normal, non ?  
Première fois  
Maison des adolescents  
de la Manche

# (s')orienter

**3114** SOUFFRANCE  
PRÉVENTION  
DU SUICIDE

3114 numéro  
national de  
prévention du  
suicide

**FR-CiDFF**  
Fédération régionale des centres  
d'information sur les droits  
des femmes et des familles  
Normandie

**CiDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Calvados

victimes de  
**violences  
sexuelles et  
sexistes**

Des policiers et des gendarmes  
à votre écoute

Un chat en ligne  
24h/24 et 7j/7

Un dialogue anonyme  
et confidentiel

connectez-vous

PORTAIL DE SIGNALLEMENT  
**#NeRienLaisserPasser**  
signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr

police de  
sécurité  
du quotidien

Signalement  
en ligne

COMMENT  
ON S'AIME ?

site web  
commentonsaime.fr

la  
maison des  
adolescents

Maison de  
l'Adolescent

0 800 235 236

filsantejeunes.com

Anonyme et Gratuit

Filsantejeunes

AGRESSIONS, HARCÈLEMENT OU VIOLENCES ?

## Tu as besoin d'aide ?

VICTIME OU TÉMOIN, IL Y A TOUJOURS  
UN NUMERO POUR T'AIDER.

À LA MAISON



SUR LES RÉSEAUX



À L'ÉCOLE



SOS homophobie

Chat'écoute

Ligne d'écoute anonyme

01 48 06 42 41

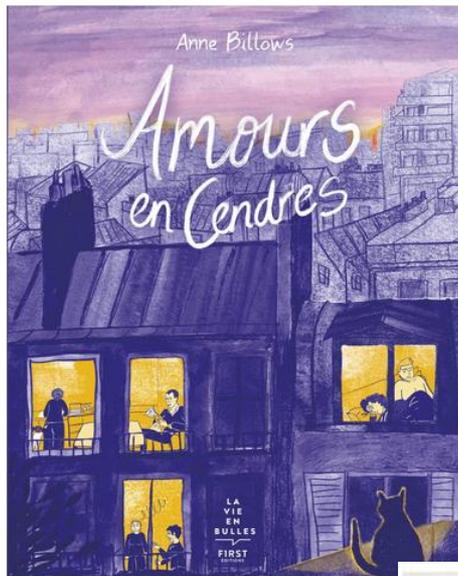
Numéros d'urgence :  
**17** (police ou  
gendarmerie),  
**114** (numéro pour les  
personnes sourdes ou  
malentendantes, permet  
d'alerter par SMS)

# Outils à disposition

# #InfoJeunesProstitution



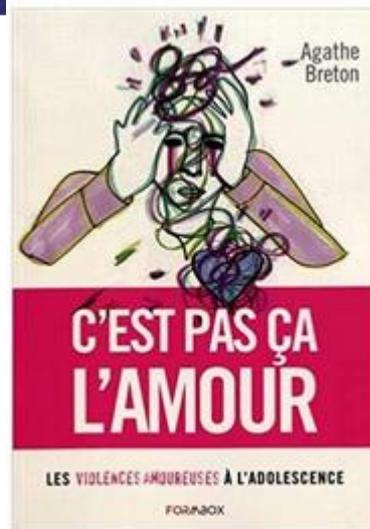
→ Info Jeunes Prostitution :  
Campagne de la Fédération  
Nationale des CIDFF pour la  
prévention des pratiques  
prostitutionnelles et  
préprostitutionnelles chez les  
jeunes <https://infojeunesprostitution.fr/>



Isabelle Clair

## LES CHOSES SÉRIEUSES

Enquête sur les amours adolescentes



Seuil

# L'HUMANITHEQUE

Ressources pédagogiques mises à disposition  
par les CIDFF normands

# S'éduquer, ensemble.

Outil créé par le réseau des CIDFF normands, l'Humanithèque Normandie met gratuitement à votre disposition des ressources sur l'Egalité Femmes/Hommes.

Saisissez-vous en et ensemble, promouvons l'égalité pour toutes et tous.

[Accéder aux Ressources](#)

[humanitheque.fr](https://humanitheque.fr)





Prévenir les LGBTphobies en milieu scolaire

Égalité filles-garçons et prévention des violences sexistes et sexuelles

Educsol.education.fr

Accueil → Égalithèque → Publication → Kit d'action contre les cyberviolences conjugales



Centre Hubertine Auclert

KIT PÉDAGOGIQUE / GUIDE MÉTHODOLOGIQUE

## Kit d'action contre les cyberviolences conjugales

FORMATION DE PROFESSIONNEL·LES  
ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES  
VIOLENCES CONJUGALES/AU SEIN DU COUPLE  
CYBERSEXISME VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

#stopcybersexisme

SUR INTERNET AUSSI  
LE SEXISME EST UNE VIOLENCE  
REFUSONS DE LE PARTAGER



stop-cybersexisme.fr

YouTube FR

Rechercher



#arrete c'est de la violence - vidéos

#Arrête, c'est de la violence - épisode "Retour de soirée"

EGALITEcfwb 6,74 k abonnés

2,2 k

Partager

FR-CIDFF  
Fédération régionale des centres d'information sur les droits des femmes et des familles  
Normandie

CIDFF  
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles  
Calvados

GOVERNEMENT  
Liberté Égalité Fraternité

ARRÊTONS LES VIOLENCES

17 Appeler Police Secours

3919 Appeler Violence femmes info

Signaler une violence en ligne

Trouver une association

Savoir effacer ses traces

### LES OUTILS MIS À VOTRE DISPOSITION

Différents outils existent pour accompagner les professionnelles et professionnels dans le repérage et la prise en charge des femmes victimes de violences : des outils pédagogiques adaptés aux différentes formes de violences, des modèles d'écrits professionnels ou encore divers outils de communication.

Ils sont destinés à l'ensemble des professionnelles et professionnels susceptibles d'intervenir auprès des femmes victimes de violences : professionnelles et professionnels de la santé, du social, de l'éducation, de la sécurité, de la justice...

OUTILS PAR BESOIN

Outils de formation

Courts-métrages pédagogiques, livrets de formation, fiches réflexes, chiffres clés...

CONSULTER

Campagnes et outils de sensibilisation

Affiches, campagnes, dépliants, clips vidéos...

CONSULTER

Modèles d'écrits professionnels

Certificats et attestations

CONSULTER

Paroles d'experts et d'expertes - clips pédagogiques

Notions clés pour mieux comprendre les violences faites aux femmes

CONSULTER

# Des questions ?

Merci de votre  
attention !



**Fédération régionale des  
CIDFF de Normandie**

AFPA, rue de Rosel  
14000 Caen

Emmanuelle Jardin-Payet,  
coordinatrice  
[frcidff.normandie@gmail.com](mailto:frcidff.normandie@gmail.com)  
06 17 42 19 80

**CIDFF de Seine-Maritime**

33 rue du Pré de la Bataille  
76000 Rouen

Accueil du CIDFF  
[accueil@cidff76.fr](mailto:accueil@cidff76.fr)  
02 35 63 99 99



**CIDFF du Calvados**

Résidence St Ursin, 10 Rue Roger  
Aini  
14100 Lisieux

Accueil du CIDFF  
[cidfflisieux.accueil@cidff14.fr](mailto:cidfflisieux.accueil@cidff14.fr)  
02 31 62 32 17

