

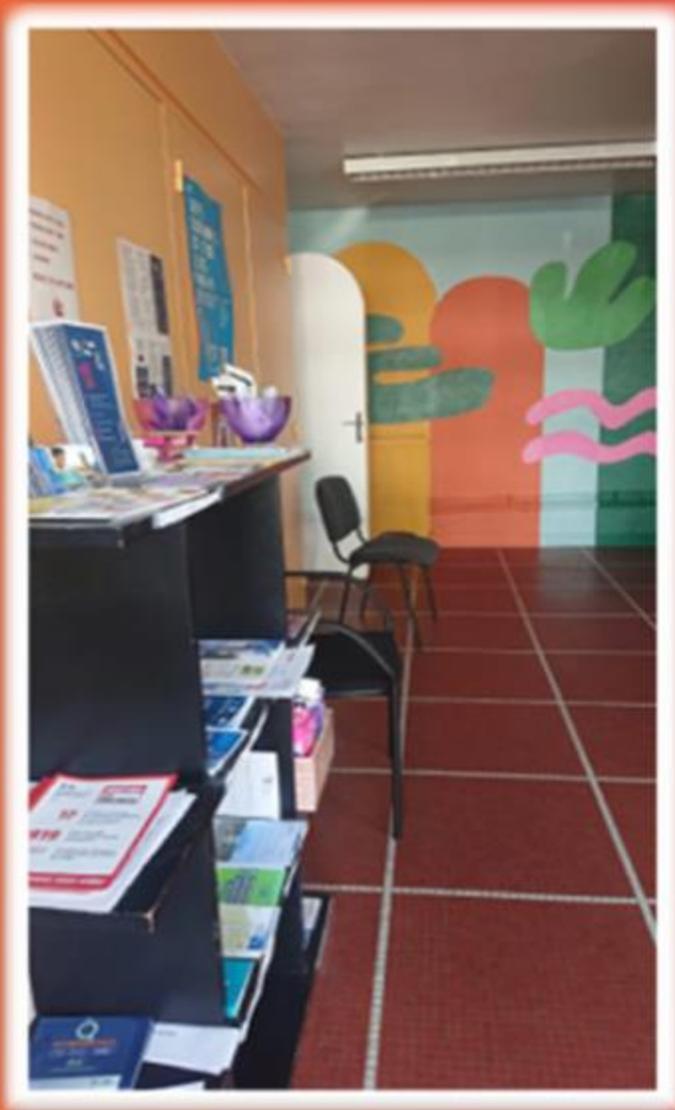
# *Comment aborder la santé sexuelle ?*

**Webinaire ARML Normandie**  
**Vendredi 7 Mars 2025 10h-12h**

Le Planning Familial de Seine-Maritime (76)

Intervenante : Sharone OMANKOY (elle), conseillère  
conjugale et familiale

# 1. Présentation du Planning Familial de la Seine-Maritime



# Permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation ( EVARS )

Entretiens dédiés à la vie affective, relationnelle et sexuelle, réalisés par des conseillères conjugales et familiales pour tout public. Ces permanences sont confidentielles, non-jugeantes, gratuites pour tout public ( mineur.e.s et majeur.e.s)

- Vie relationnelle ou familiale
- Contraceptions
- IVG et entretiens pré/post-IVG
- IST
- Test Rapide d'orientation Diagnostique (TROD) sexualités
- identités de genre - orientations sexuelles
- violences sexistes, sexuelles, conjugales, intrafamiliales,
- égalité femmes-hommes
- précarité menstruelle



# Centre de santé sexuelle, consultations médicales

Sur rendez-vous, des médecins et des sages-femmes accompagnent tous les publics, avec ou sans couverture sociale

- Interruption volontaire de grossesse ( IVG médicamenteuse)
- Contraception féminine et masculine
- Echographie de datation IVG
- Pose/Retrait d'implant contraeptif
- Pose/retrait de dispositif Intra-Utérin (DIU)
- Frottis ( dépistage, HPV, du cancer du col de l'utérus)
- Prescription de dépistage VIH/IST
- Certification d'excision ou non-excision
- Certificat violences
- Consultations dédiées aux personnes TRANS
- Consultation en sexologie
- Consultation PrEP (Prophylaxie Pré-Exposition)



IVG  
CONTRACEPTION  
SEXUALITÉS

TCHAT EN LIGNE  
& NUMÉRO VERT

[ivg-contraception-sexualites.org](http://ivg-contraception-sexualites.org)

**0800 08 11 11**  
anonyme & gratuit

le planning  
familial

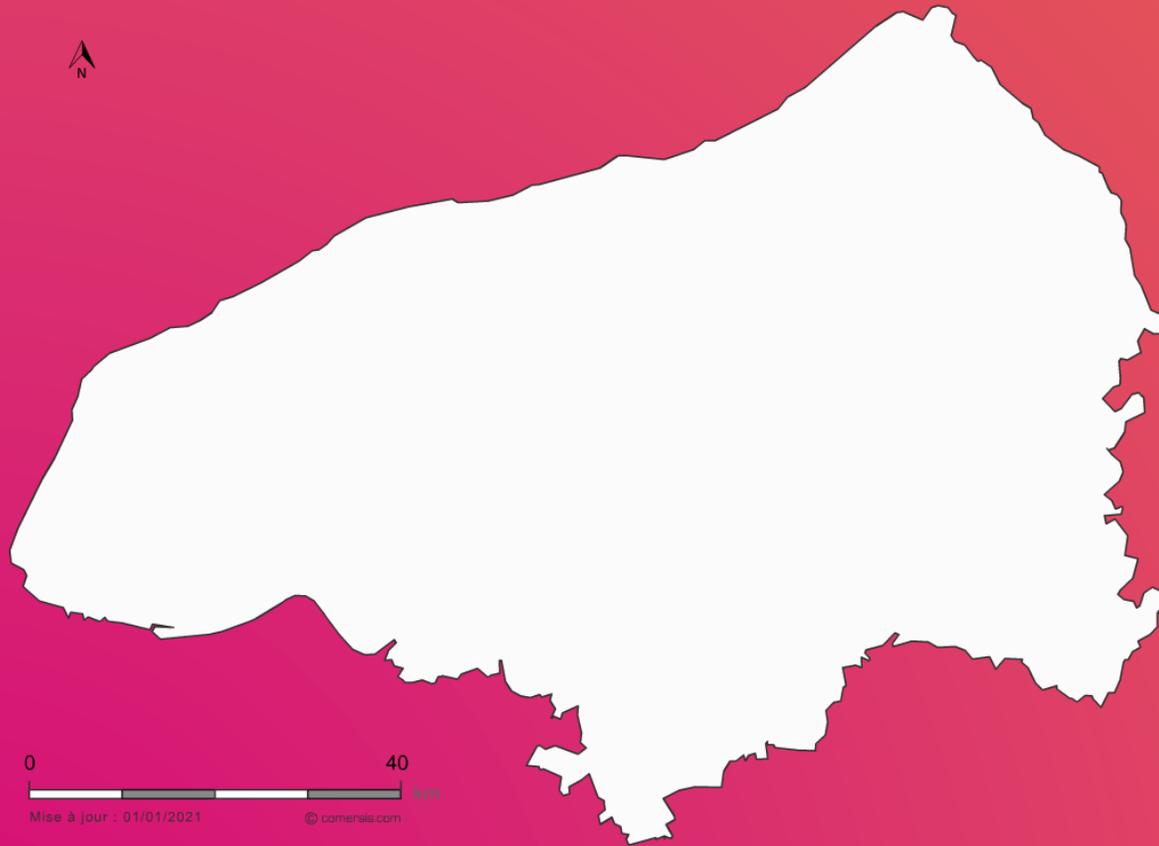
## Numéro unique, anonyme et gratuit

*" Depuis septembre 2015, le numéro vert national « Sexualités, Contraception, IVG » est un numéro unique, anonyme et gratuit porté par le Planning avec le soutien des ministères de la Santé et de la Cohésion Sociale et des Droits des Femmes et de l'Égalité et de Santé Publique France.*

*Il s'agit d'un outil indispensable pour réduire les difficultés d'accès à l'information et les inégalités dans la prévention et les parcours de soin, et permettre ainsi à chaque personne d'obtenir une écoute, une information claire, exacte, sans jugement et une orientation en fonction des besoins en matière de sexualités, contraception, avortement, lutte contre les violences, dépistages IST-sida, orientation sexuelle..."*

[planning-familial.org](http://planning-familial.org)

# Interventions extérieures dans le 76



Interventions EVARS en milieu scolaire (primaire, collèges, lycées)



Interventions EVARS universités et grandes écoles



Sensibilisation auprès de professionnel.le.s



Interventions EVARS auprès de publics vulnérables ( migrants, handicap...)



# LE PLANNING FAMILIAL

# 76

41 rue d'Elbeuf  
76100 Rouen  
02.35.73.28.23



Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 | FERME AU PUBLIC LE LUNDI MATIN  
et le vendredi de 9h à 13h



[planning-familial.org](http://planning-familial.org)



[planningfamilial76@wanadoo.fr](mailto:planningfamilial76@wanadoo.fr)

[pf76.reseau-santesexuelle@orange.fr](mailto:pf76.reseau-santesexuelle@orange.fr)



En bus : arrêt Blaise pascal (F1, 27)

En métro : arrêt Saint-sever  
ou Europe



# C'est quoi pour vous la santé sexuelle ?

# C'est quoi pour vous la santé sexuelle ?

Retours des échanges du 7/03

Plaisir

Ist

prévention

Consentement

Education

Violences

Sujet tabou

Relations respectueuses

Protection

Intimité

# C'est quoi la santé sexuelle ?

➤ Selon l'Organisation Mondiale de la Santé

*"La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité.*

*La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés."*

# C'est quoi pour vous la santé sexuelle ?

La santé sexuelle est souvent associée aux prises de risques et aux infections

Grossesses non désirées / IVG  
Infections sexuellement  
transmissibles  
Violences sexistes et sexuelles

Incidences  
sur la santé sexuelle

Or si on veut encourager les jeunes à prendre soin de leur santé sexuelle et les aider à devenir autonome, il est important de les accompagner vers une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations.

Respect mutuel  
Ecoute  
Désir  
Plaisir  
Egalité  
Consentement  
Communication  
Sécurité  
Non-violence

Education à la vie  
affective, relationnelle  
et sexuelle

# C'est quoi pour vous la santé sexuelle ?

La santé sexuelle prend en compte les jeunes dans leur individualité, dans les spécificités de leur âge, leurs pratiques. Elle leur reconnaît également des droits fondamentaux

Identités            rapport au risque et à la protection  
Croyances        droits sexuels et reproductifs  
Emotions  
Education  
Connaissances  
Attitudes

Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, il y a un réel enjeu à aller au-delà des comportements individuels en tenant compte de l'environnement et du contexte de vie des jeunes ( social, familial, territorial, numérique ). L'objectif étant d'observer dans quelle mesure les environnements favorisent ou non l'accès des jeunes vers des services ou des dispositifs de santé sexuelle.

# Comment la santé sexuelle est abordée au sein de votre Mission Locale ?

# Comment la santé sexuelle est abordée au sein de votre Mission Locale ?

## Retour d'expériences des professionnel.le.s du 7/03

- Sous forme d'actions collectives  
( Ex : Escape Game, groupe de discussions en présence de professionnel.le.s de la santé sexuelle ou associations)
- Au sein des locaux : présence de préservatifs, protections menstruelles, affiches diverses etc..)
- Sujets pouvant émergés lors d'entretiens individuels avec la possibilité d'orienter vers des institutions extérieures

# ***Quels obstacles avez-vous rencontrés en abordant la santé sexuelle?***

# Quels obstacles avez-vous rencontrés en abordant la santé sexuelle?

## Retour d'expériences des professionnels du 7/03

- Difficultés à mobiliser les jeunes sur la thématique (sujet intime, difficile à aborder en ML)
- Peu de participations parfois sur les actions collectives proposées aux jeunes
- Dans certaines missions locales, il est possible de mettre en place des actions en partenariat avec des associations ou des professionnel.le.s dédiées à la santé sexuelle mais il y a une nécessité de concerter l'action en équipe ( qui l'organise ? comment ? Quand ? )
- Comment associer les jeunes à la construction des projets/actions.
- Comment aborder le sujet en entretien, avec quelle posture ?
- Difficultés à accueillir le sujet en tant que professionnel.le ?
- Est-ce-que c'est le rôle de la mission locale d'accueillir cette thématique ? (Oui, mais pas facile)

## 2. Pourquoi il est important d'aborder la santé sexuelle ?



## 2. Pourquoi il est important d'aborder la santé sexuelle ?

### 1) Les enjeux populationnels

*L'Adolescence et la jeunesse*

*Entre transitions et quête d'autonomie*

### 2) Les recommandations en santé publique

*Les jeunes, un public cible et vulnérable*

### 3) L'engagement des professionnel.le.s de la jeunesse

*Les Missions Locales, des lieux relais pour la promotion de la santé sexuelle des jeunes*

# 1) Les enjeux populationnels

## *L'Adolescence et la jeunesse*

### *Entre transitions et quête d'autonomie*

#### Ø Période de **transition et d'autonomisation**

Puberté et évolution du corps, entrée dans le monde adulte et réponse aux attentes de la société, acquisition de compétences de vie.

#### Ø **Sphères de socialisation** : proches, familles, amis, pairs

Evolution des liens sociaux (notamment avec les parents), nouvelles relations sociales, importance du groupe de pairs

#### Ø **Identités individuelles, sociales et digitales**

Concept de soi. L'identité personnelle et l'identité sociale comme constitutives d'une identité globale et déterminée par un univers social en partie contributif du développement individuel.

#### Ø **Identités de genre et sexuelles**

Constitutives des individus en termes de ressentis de soi.

Des identités de genre et sexuelles plurielles, avec la notion de fluidité et de mouvement

## Ø Sentiments amicaux et amoureux, désirs et attirances

Emergence de l'excitation sexuelle en même temps que des changements physiques, mentaux et émotionnels

## Ø Préparation et entrée dans la sexualité: questionnements, ressentis et expérimentations

Les expériences des individus se diversifient et s'individualisent au niveau des trajectoires conjugales et affectives, avec un lien étroit entre sexualité et genre

## Ø Socialisation en lien avec la sexualité (entre pairs, rencontres)

Les acteurs de la socialisation à la sexualité des jeunes sont multipliés (pairs, médias, professionnels, école) et ne se cantonnent plus aux simples normes portées par les institutions ou la famille

## Ø Recherches d'informations et d'interactions sociales

De manière formelle (institutions d'éducation ou de santé) ou informelle. Les jeunes auraient tendance à privilégier les sources d'information informelles que sont les amis, la télévision, les parents et Internet à des compétences diverses.



# 2) Les recommandations en santé publique

Les jeunes, un public cible et vulnérable

--> Eduquer les jeunes à la vie affective, relationnelle et sexuelle

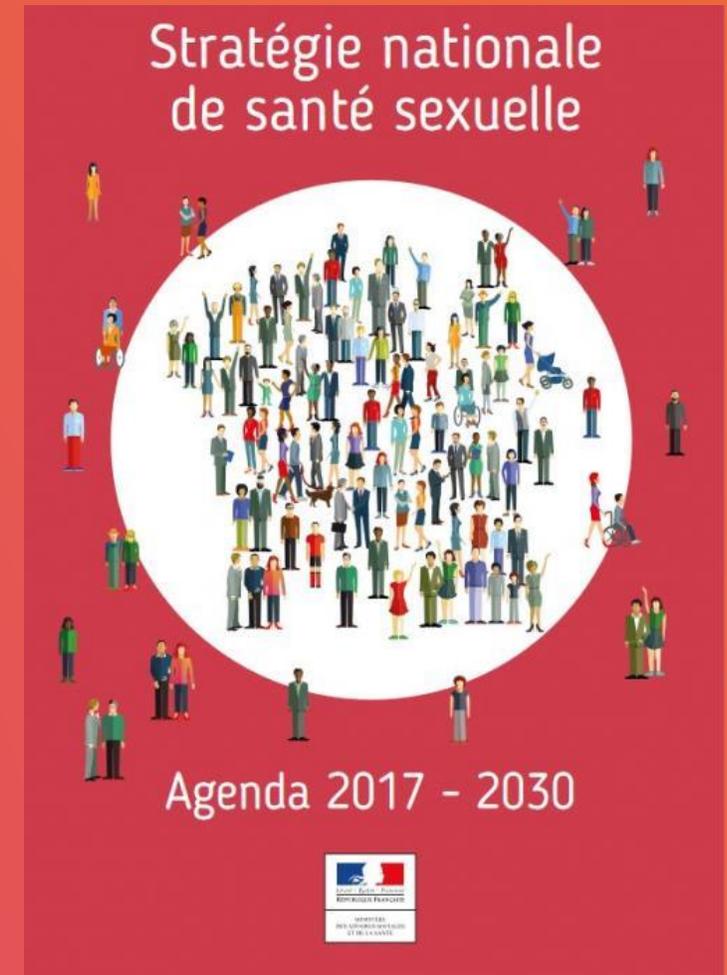
**AXE I – INVESTIR DANS LA PROMOTION EN SANTE SEXUELLE, EN PARTICULIER EN DIRECTION DES JEUNES, DANS UNE APPROCHE GLOBALE ET POSITIVE ..... 13**

**OBJECTIF 1 - EDUQUER LES JEUNES A LA SEXUALITE, A LA SANTE SEXUELLE ET AUX RELATIONS ENTRE LES PERSONNES ..... 14**

**OBJECTIF 2 - AMELIORER L'INFORMATION EN SANTE SEXUELLE EN UTILISANT LES NOUVEAUX OUTILS DE COMMUNICATION ..... 16**

**OBJECTIF 3 - RENFORCER LA FORMATION EN SANTE SEXUELLE DES PROFESSIONNELS DE SANTE, DU MEDICO SOCIAL, DE L'EDUCATION ET DE LA JUSTICE ET DES MEDIAS INTERVENANT DANS LE CHAMP DE LA SANTE SEXUELLE ET DE L'EDUCATION A LA SEXUALITE ..... 18**

**OBJECTIF 4 - RENFORCER LES COMPETENCES DES PARENTS ..... 19**



## 2) Les recommandations en santé publique

Les jeunes, un public cible et vulnérable

--> Renforcer la prévention, le dépistage auprès des jeunes en particulier issus des publics les plus exposés aux IST

### AXE IV – REpondre aux besoins spécifiques des populations les plus vulnérables.....34

**OBJECTIF 1** - RENFORCER LA PREVENTION, LE DEPISTAGE, L'ACCES AUX DROITS ET LA PRISE EN CHARGE A DESTINATION DES POPULATIONS LES PLUS EXPOSEES AU VIH, AUX HEPATITES ET AUX IST .....36

**OBJECTIF 1.1** - En direction des hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH).....36

**OBJECTIF 1.2** - En direction des personnes trans .....38

**OBJECTIF 1.3** - En direction des Populations Originaires de Zones d'Endémie Forte (POZEFs) / les migrants .....39

**OBJECTIF 1.4** - en direction des autres populations exposées au VIH, aux IST, aux hépatites virales, aux violences et aux grossesses non prévues : personnes en situation de prostitution, les personnes sous main de justice, les personnes usagères de drogues ..... 40

**OBJECTIF 2** - PRENDRE EN COMPTE LA SEXUALITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET DES PERSONNES AGEES .....43

**OBJECTIF 3** - PRENDRE EN COMPTE LA SEXUALITE DES PERSONNES AYANT UNE MALADIE CHRONIQUE.....45



# 2) Les recommandations en santé publique

## Les jeunes, un public cible et vulnérable

### ➤ Indicateurs de santé publique (SPF) | CSP 2023

**Age au premier rapport sexuel** : 18, 2 ans pour les filles et 17,7 ans pour les garçons, sans différence notable selon le milieu social.

**IST**: l'OMS estime que le nombre d'infection aux IST atteint (IST bactériennes) son pic dans la classe d'âge des jeunes **de 15 à 24 ans, avec un jeune sur vingt contractant une IST chaque année.**

**Grossesses** : En France, 232 200 interruptions volontaires de grossesse (IVG) ont été enregistrées en 2019 en France, les jeunes femmes de 20 à 29 ans restant les plus concernées, avec un taux de recours de 27,9 IVG pour 1 000 femmes (Vilain et al., 2020)

**Contraception** : Baromètre Santé 2016 indique qu'en France, 71,8% des femmes ont recours à une méthode médicalisée pour assurer leur contraception (Rahib et al., 2017). La pilule reste la méthode la plus utilisée (36,5%), avec une fréquence maximale d'utilisation enregistrée parmi les 15-19 ans (60,4%) et les 20-24 ans (59,5%).

# 2) Les recommandations en santé publique

Les jeunes, un public cible et vulnérable

## ➤ Indicateurs CSP - 2023

**Satisfaction sexuelle des 18-29 ans** : 51% des femmes et 42 % des hommes, se déclarent très satisfaits de leur vie sexuelle ( CSP – 2023 | Champ : Population des 18-69 ans ayant des rapports sexuels sur les 12 derniers mois)

**Vaccin contre le papillomavirus chez les 15-29 ans** : 61,9 % des femmes de 15 ans à 19 ans déclarent avoir été vaccinées contre les papillomavirus et contre 32,9 % pour les garçons du même âge.

# 2) Les recommandations en santé publique

Les jeunes, un public cible et vulnérable

## ➤ Indicateurs CSP - 2023

**Violences** : Selon l'enquête CSP 2023 , Les violences sexuelles ont sensiblement augmenté au fil du temps: en 2023, 29,8% des femmes et 8,7% des hommes de 18 à 69 ans ont déclaré avoir subi un rapport forcé ou une tentative de rapport forcé au cours de leur vie. **Chez les 18-25 ans, ces pourcentages sont encore plus élevés.**

### ➤ Tentative de rapport forcé et rapport forcés au cours de la vie et avant 18 ans

**Les femmes de 18 à 29 ans** ont déclaré avoir subi un rapport forcé ou une tentative de rapport forcé au cours de leur vie soit **36,8 %** dont **15,7 %** avant l'âge de 18 ans

**Les hommes de 18 à 29 ans** ont déclaré avoir un subi un rapport forcé ou une tentative de rapport forcé au cours de leur vie soit **12,4 %** dont **5,5 %** avant 18 ans

# 3) L'engagement des professionnel.le.s du secteur jeunesse

*Les Missions Locales, des lieux "ressources" pour la santé sexuelle des jeunes*

Pourquoi ?

- " Les Missions Locales propose **un accompagnement global** qui prend en compte toutes les dimensions de la vie d'un jeune afin de l'aider à surmonter les obstacles qui pourraient entraver son insertion professionnelle et sociale".

- En plus d'aider les jeunes au niveau professionnel, les Missions Locales **analysent la situation des jeunes et leurs besoins** par les prismes de l'emploi, la formation, l'orientation, la santé, le logement, la mobilité, le budget et les finances, la citoyenneté, l'accès aux droits, le sport, la culture, la vie sociale....

--> Voir Infographie enquête santé 2023 de l'ORS-CREAI et l'ARML

<https://www.missionslocalesnormandie.fr/observatoire/>

# 3) L'engagement des professionnel.le.s du secteur jeunesse

## *Les Missions Locales, des lieux " ressources" pour la santé sexuelle des jeunes*

*" Les Missions Locales mettent en place des actions de prévention à destination des jeunes sur la santé. Elles travaillent avec différents acteurs sur le territoire afin de faciliter l'accès aux soins et encourager les jeunes à prendre en charge leur santé et leur bien-être, en favorisant également l'accès aux loisirs et au sport".*

*--> <https://www.missionslocalesnormandie.fr/>*

Les Missions Locales s'inscrivent dans la lignée des recommandations nationales et internationales autour de la santé sexuelle des jeunes. Elles agissent **sur les déterminants de santé, autrement dit elles repèrent les situations ou les environnements (favorables ou non) qui pourraient influencer l'état de santé des jeunes.** Il a donc un enjeu à s'emparer de la santé sexuelle, comme "une grille de lecture" qui apporterait un éclairage complémentaire sur les pratiques des jeunes. L'objectif ? Comprendre leurs représentations, leurs compétences, les aider à identifier ce qui amène à la prise de risque mais aussi à ce qui protège du risque.

En se saisissant de la thématique de la santé sexuelle, les Missions Locales participent à sa promotion et contribue à renforcer l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

# 3. Comment aborder la santé sexuelle des jeunes en ML ?



### 3. Comment aborder la santé sexuelle des jeunes en mission locale

#### *Développer une stratégie en santé sexuelle*

- Sensibiliser les équipes de professionnel.le.s sur la vie affective relationnelle et sexuelle
- Promouvoir l'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle dans l'accompagnement global des jeunes
- Développer des actions collectives d'éducation et de prévention dans les locaux de la Mission Locale
- Tisser un réseau "santé sexuelle" avec des partenaires/professionnels du territoire pour faciliter les orientations

# Aborder la santé sexuelle en entretien avec les jeunes

**Accueillir**  
la parole du/ de  
la jeune

La question de la santé sexuelle peut survenir à tout moment lors d'un entretien.  
Ecoute active, confidentialité

**Repérer**  
la thématique  
EVARS ou santé  
sexuelle abordé  
par le/la jeune

- Contraceptions
- IVG
- IST
- Violences
- Questions sexualités
- Questions identités de genre
- Pornographie

**Echanger avec  
lui/elle** sur sa vie  
affective  
relationnelle et  
sexuelle

Replacer le sujet de la santé sexuelle dans le contexte affectif et relationnel et du/de la jeune

**Comprendre**  
ses  
représentations  
sur la  
thématique

Cerner et comprendre les représentations et le niveau de connaissance du/de la jeune sur le sujet

# Aborder la santé sexuelle en entretien avec les jeunes

Cerner  
l'environnement et  
le cadre de vie du  
jeune

Est-ce que l'environnement (social, familial..) du/de la jeune est favorable à une bonne prise en charge de sa santé sexuelle ?

Repérer les  
facteurs de  
vulnérabilités

Quels sont les difficultés rencontrées par le/la jeune qui pourraient entraver l'accès à des services de santé sexuelle ? (violences, problèmes de séjour...)

Faire le point  
sur les  
professionnels et  
services adaptés

Quels sont les lieux et les professionnels qui pourront répondre aux questions du/de la jeune sur la thématique?

Transmettre des  
infos et orienter

Remise d'outils pour accompagner le jeune vers une institution extérieure

# Aborder la santé sexuelle en collectif avec les jeunes

## Idées/suggestions partagées par les professionnel.le.s du 7/03

### 1) Penser le format de l'atelier

--> (ex : groupe de discussion, ciné-débat ...)

### 2) Solliciter des associations, professionnel.le.s de la santé sexuelle sur le territoire

--> (sage-femme, conseillère conjugale et familiale, sexologue, psychologue, animateur.ice )

### 3) Solliciter des structures dédiées à la santé sexuelle (ex : Centre de santé sexuelle, CeGIDD, Planning Familial)

### 4) Co-construire l'atelier avec les professionnel.le.s ou les associations

--> Définir les enjeux et les objectifs de chacun.e, choisir les thématiques, choisir un titre

--> Définir la place des professionnel.le.s de la Mission Locale au moment de l'activité

( Quel rôle ? Est-ce-que la présence des pros est nécessaire ? Quel sens donné à cette présence ? )

--> Penser la mobilisation des jeunes ( Quelles sont les modalités d'orientation vers l'activité ? Peut-on inclure les jeunes dans la construction de l'atelier ? )

### 5) S'intéresser aux cultures adolescentes et jeunesse en matière d'éducation à la vie affective et sexuelle ( réseaux sociaux, livres, mangas, musiques, séries..)

### 6) Lister les ressources et les outils à destination des jeunes et les mettre à disposition dans les locaux

## 4. Les outils et ressources en santé sexuelle

# Aborder la santé sexuelle

A disposer dans les locaux

Brochures, affiches, sur les thématiques de la santé sexuelle (contraceptions, IVG, IST, Violences)

Brochures, affiches, livres, sur la vie affective relationnelle et sexuelle

- Relations amoureuses (représentativité)
- Relations parents-ados
- Amitiés
- Célibat
- Sexualités
- Sexualités et réseaux sociaux /internet
- Orientation sexuelle et identité de genre

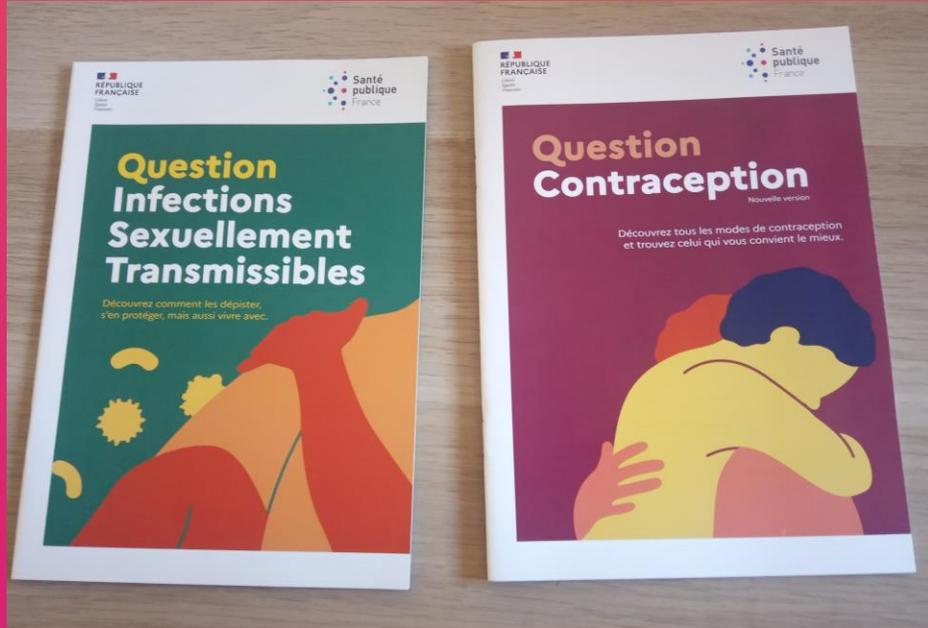
--> Violentomètre

Brochure sur les menstruations

--> Tampons, serviettes périodiques en libre accès



# Aborder la santé sexuelle



Exemple de brochures à commander sur [www.santepubliquefrance](http://www.santepubliquefrance)



Exemple de jeux Sexploration

- Le nuancier contraceptif
- Vrai ou faux IST
- C'est pas tabou

# Aborder la santé sexuelle

## Séries Adolescence et Jeunesse

- **Euphoria (HBO)**  
--> Addictions/questions LGBT/sexualités/vie lycéenne/rerelations amoureuses/rapport au numérique/violences
- **One day at the time (Netflix)**  
--> Relations parents-ados/rerelations amoureuses/questions LGBT
- **Mes premières fois (Netflix)**  
--> Les relations mère-fille, l'amour, l'amitié et le passage à l'âge adulte.
- **Sex Education (Netflix)**  
--> Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- **Chewing gum (Netflix)**  
--> sexualités/premières fois/religion/immigration/racisme dans la sexualité
- **Adolescence**
- **Influence de la culture incel/masculinisme**

PROFITE	1
2	3
4	5
6	7
8	9
10	11
12	13
14	15
16	17
18	19
20	21
22	23
24	25
26	27
28	29
30	31
32	33
34	35
36	37
38	39
40	41
42	43
44	45
46	47
48	49
50	51
52	53
54	55
56	57
58	59
60	61
62	63
64	65
66	67
68	69
70	71
72	73
74	75
76	77
78	79
80	81
82	83
84	85
86	87
88	89
90	91
92	93
94	95
96	97
98	99
100	101
102	103
104	105
106	107
108	109
110	111
112	113
114	115
116	117
118	119
120	121
122	123
124	125
126	127
128	129
130	131
132	133
134	135
136	137
138	139
140	141
142	143
144	145
146	147
148	149
150	151
152	153
154	155
156	157
158	159
160	161
162	163
164	165
166	167
168	169
170	171
172	173
174	175
176	177
178	179
180	181
182	183
184	185
186	187
188	189
190	191
192	193
194	195
196	197
198	199
200	201
202	203
204	205
206	207
208	209
210	211
212	213
214	215
216	217
218	219
220	221
222	223
224	225
226	227
228	229
230	231
232	233
234	235
236	237
238	239
240	241
242	243
244	245
246	247
248	249
250	251
252	253
254	255
256	257
258	259
260	261
262	263
264	265
266	267
268	269
270	271
272	273
274	275
276	277
278	279
280	281
282	283
284	285
286	287
288	289
290	291
292	293
294	295
296	297
298	299
300	301
302	303
304	305
306	307
308	309
310	311
312	313
314	315
316	317
318	319
320	321
322	323
324	325
326	327
328	329
330	331
332	333
334	335
336	337
338	339
340	341
342	343
344	345
346	347
348	349
350	351
352	353
354	355
356	357
358	359
360	361
362	363
364	365
366	367
368	369
370	371
372	373
374	375
376	377
378	379
380	381
382	383
384	385
386	387
388	389
390	391
392	393
394	395
396	397
398	399
400	401
402	403
404	405
406	407
408	409
410	411
412	413
414	415
416	417
418	419
420	421
422	423
424	425
426	427
428	429
430	431
432	433
434	435
436	437
438	439
440	441
442	443
444	445
446	447
448	449
450	451
452	453
454	455
456	457
458	459
460	461
462	463
464	465
466	467
468	469
470	471
472	473
474	475
476	477
478	479
480	481
482	483
484	485
486	487
488	489
490	491
492	493
494	495
496	497
498	499
500	501
502	503
504	505
506	507
508	509
510	511
512	513
514	515
516	517
518	519
520	521
522	523
524	525
526	527
528	529
530	531
532	533
534	535
536	537
538	539
540	541
542	543
544	545
546	547
548	549
550	551
552	553
554	555
556	557
558	559
560	561
562	563
564	565
566	567
568	569
570	571
572	573
574	575
576	577
578	579
580	581
582	583
584	585
586	587
588	589
590	591
592	593
594	595
596	597
598	599
600	601
602	603
604	605
606	607
608	609
610	611
612	613
614	615
616	617
618	619
620	621
622	623
624	625
626	627
628	629
630	631
632	633
634	635
636	637
638	639
640	641
642	643
644	645
646	647
648	649
650	651
652	653
654	655
656	657
658	659
660	661
662	663
664	665
666	667
668	669
670	671
672	673
674	675
676	677
678	679
680	681
682	683
684	685
686	687
688	689
690	691
692	693
694	695
696	697
698	699
700	701
702	703
704	705
706	707
708	709
710	711
712	713
714	715
716	717
718	719
720	721
722	723
724	725
726	727
728	729
730	731
732	733
734	735
736	737
738	739
740	741
742	743
744	745
746	747
748	749
750	751
752	753
754	755
756	757
758	759
760	761
762	763
764	765
766	767
768	769
770	771
772	773
774	775
776	777
778	779
780	781
782	783
784	785
786	787
788	789
790	791
792	793
794	795
796	797
798	799
800	801
802	803
804	805
806	807
808	809
810	811
812	813
814	815
816	817
818	819
820	821
822	823
824	825
826	827
828	829
830	831
832	833
834	835
836	837
838	839
840	841
842	843
844	845
846	847
848	849
850	851
852	853
854	855
856	857
858	859
860	861
862	863
864	865
866	867
868	869
870	871
872	873
874	875
876	877
878	879
880	881
882	883
884	885
886	887
888	889
890	891
892	893
894	895
896	897
898	899
900	901
902	903
904	905
906	907
908	909
910	911
912	913
914	915
916	917
918	919
920	921
922	923
924	925
926	927
928	929
930	931
932	933
934	935
936	937
938	939
940	941
942	943
944	945
946	947
948	949
950	951
952	953
954	955
956	957
958	959
960	961
962	963
964	965
966	967
968	969
970	971
972	973
974	975
976	977
978	979
980	981
982	983
984	985
986	987
988	989
990	991
992	993
994	995
996	997
998	999
1000	1001

# Aborder la santé sexuelle

## Comptes instagram

@jouissanceclub  
@orgasme-et-moi  
@drnaked  
@mashasexplique  
@tubandes  
@mercibeaucul  
@jemenbatsleclito  
@sexysoucis  
@planningfamilial ( voir selon votre département)  
@cidff ( voir selon votre département)  
@noustoutes ( voir selon votre chaque ville)  
@lescouillessurlatable  
@tétonsmarrons  
@wicul  
@lespetitsillustrés  
@ovidie

@ovidie  
@dr\_kapote

## Sites dédiés à la santé sexuelle

Onsexprime  
Questionssexualités  
Sexpairs.fr  
Sexosafe  
lecrips-idf.net  
Promotion-santé-normandie.org

Emissions dédiés à la santé sexuelle/vie affective

Sexy Soucis

<https://www.france.tv/slash/sexy-soucis/>

Le cœur sur la table ( podcast)