Parrainage pour l'emploi
Missions Locales Normandie

# Le Parrainage : UN TREMPLIN VERS L'AVENIR

Missions Locales Normandie

# Le Parrainage, c'est quoi ?

Le parrainage est un accompagnement bénévole d'une durée de 6 mois, durant lequel un parrain ou une marraine partage son expérience, ses conseils et son regard du monde professionnel pour aider un-e jeune à avancer dans la construction de son projet professionnel et vers l'emploi. Soutenu par l'État, les Missions Locales de Normandie le mettent en oeuvre depuis près de 30 ans.

- Soutien moral pour les « filleuls-es »
- Conseils avisés
- Accès à un réseau professionnel

Ce dispositif promeut l'égalité des chances en connectant des bénévoles avec des jeunes en recherche d'emploi pour faciliter leur insertion professionnelle.

**Un accompagnement de 6 mois pour booster son avenir.**

## Les 3 piliers du parrainage

### Échanges

🤝 **Des rencontres régulières basées sur l'écoute et le dialogue**

- Créer une relation de confiance,
- Partager des expériences de vie et de travail,
- Favoriser la motivation et l'engagement.

### Transmission

📚 **Un partage d'expérience et de savoir-faire**

- Donner des conseils pratiques pour les démarches
- Aider à définir et clarifier le projet professionnel
- Aider à préparer aux concours, à acquérir de nouvelles compétences

### Réseau

🔗 **Une ouverture vers de nouvelles opportunités**

- Mise en relation avec des professionnels,
- Découverte de secteurs d'activité,
- Accès à des contacts et à des opportunités d'emploi/formation.

## Pour qui ?

Le parrainage s'adresse à tous les jeunes de 16 à 25 ans accompagnés en Mission Locale ; jusqu'à 29 ans pour les jeunes en situation de handicap en Contrat d'Engagement Jeune (CEJ).

**Les parrains et marraines sont des pros bénévoles qui partagent leurs expériences.**

## Par qui ?

Des professionnels bénévoles (actifs ou retraités), issus de secteurs variés, qui souhaitent transmettre leur savoir-faire et leur expérience.

📍 Les rencontres peuvent se dérouler à la Mission Locale ou directement en entreprise.

## Comment ?

Le **parrainage individuel** s'appuie sur des engagements réciproques et sur une relation de confiance entre le parrain ou la marraine et la personne accompagnée, en lien avec le référent parrainage au sein de la Mission Locale, qui assure la mise en relation en fonction des profils et des projets professionnels.

Il permet aux jeunes filleuls-es de bénéficier de conseils personnalisés, d'un soutien dans leurs démarches et d'un appui vers l'emploi. Cet accompagnement dure en moyenne de 6 à 9 mois, avec au minimum un contact mensuel et des échanges réguliers, afin de soutenir le jeune dans sa recherche d'emploi et de sécuriser son entrée dans l'entreprise.

Depuis 2025, une **nouvelle modalité d'intervention** du parrainage est proposée : **le parrainage collectif**. Cette modalité permet à un **groupe de 5 à 7 jeunes accompagnés en Contrat d'Engagement Jeunes** à la Mission Locale, de participer à **3 ateliers d'une demi-journée chacun**, programmés sur une **période de 3 mois,** animés par un ou plusieurs parrains/marraines autour de thématiques communes : codes de l'entreprise, confiance en soi, réseau professionnel, préparation à l'emploi ou partage d'expériences.

Ces deux formats répondent à des besoins différents et peuvent être complémentaires dans le parcours du jeune.

# Le rôle et les qualités

## Le rôle de parrain/marraine

- Guider
- Conseiller
- Préparer
- Encourager

**Entamer un parrainage, c'est former un tandem.**

## La posture

- Bienveillance
- Écoute
- Ouverture
- Organisation

# Les engagements

### Parrains / Marraines

- Accompagner régulièrement le-la filleul-e pendant 6 mois (renouvelable),
- Partager leur expérience et leur réseau,
- Encourager et soutenir la progression du/de la jeune.

### Filleuls-es

- Être acteur de son projet professionnel,
- Assister aux rendez-vous,
- Prévenir en cas d'absence,
- Tenir son parrain/ sa marraine informé-e de sa situation.

### Référent-e du dispositif

- Fournir aux filleul-e et parrain/marraine les outils adaptés,
- Informer les parrains/marraines des dispositifs disponibles,
- Apporter un appui et un suivi régulier,
- Assurer le lien entre parrain/marraine et filleul.e.

"J'ai eu des rendez vous avec la référent du dispositif et des séances de parrainage concernant ma préparation au concours de contrôleur des finances publiques. J'ai réussi l'écrit mais il me fallait une personne pour préparer l'oral. Cela s'est fait rapidement et ma conseillère a réussi à me mettre en contact avec un parrain. Grâce à cela, je suis officiellement lauréate du concours contrôleur des FIP. J'ai réussi mon oral qui s'est bien déroulé. J'intégrerai par la suite l'École nationale des FIP pendant un an suite à cela une titularisation. C'est un nouveau parcours qui commence mais je suis impatiente et heureuse d'être aller jusqu'au bout."

**T.L, 22 ans, accompagnée à la Mission Locale XXX**

"Le parrainage m'a permis de préparer de manière efficace mon entretien avec des professionnels. J'ai appris à gérer mon stress, à organiser ma présentation pour mettre ma candidature en avant et montrer ma motivation. Aujourd'hui j'ai été admis du premier coup au concours de sous officiers en voie externe. Je souhaite à toutes les personnes qui veulent préparer leur entretien à l'oral ou qui n'ont jamais passé un entretien de se présenter à la Mission locale et de bénéficier de cette aide exceptionnelle et gratuite qui selon moi est efficace pour augmenter ses chances de réussite. "

**X.X, 19 ans, accompagné à la ML XXX**

## EURE

**Mission Locale Ouest Eure**
Bernay : Tél 02 32 41 16 83
mlouesteure@miloe.fr

**Mission Locale Pays Évreux-Eure Sud**
Évreux : Tél 02 32 39 77 04
contact@ml-evreux.fr

**Mission Locale Louviers Val de Reuil Andelle**
Val de Reuil : Tél 02 32 59 76 90
mission.locale@mlv2al.fr

**Mission Locale Vernon Seine Vexin**
Vernon : Tél 02 32 51 50 65
missionlocale@mlvsv.fr

## CALVADOS

**Mission Locale du Bocage au Bessin**
Vire : Tél 02 31 66 32 32
contactvirois@mlbessinvirois.fr
Bayeux : Tél 02 31 92 60 55
contactbessin@mlbessinvirois.fr

**Mission Locale Caen la Mer Calvados Centre**
Hérouville-Saint-Clair : Tél 02 31 46 21 46
mlmc@mlbn.fr
Antenne Condé S/N : Tél 02 31 69 02 78
Antenne Falaise : Tél 03 31 90 23 92

**Mission Locale Lisieux Normandie**
Lisieux : Tél 02 31 62 32 38
accueil@ml-lisieux.fr

## SEINE MARITIME

**Mission Locale Dieppe Côte d'Albâtre**
Dieppe : Tél 02 35 84 96 56
mldca@mldieppe.org

**Mission Locale Agglomération d'Elbeuf**
Elbeuf : Tél 02 32 96 44 30
infos@ml-elbeuf.fr

**Mission Locale Le Havre Estuaire Littoral**
Le Havre : Tél 02 35 43 53 95
contact@ml-lehavre.fr

**Mission Locale Rurale du Talou**
St Nicolas d'Aliermont : Tél 02 35 85 99 85
secretariat@mlr.talou.org

**Mission Locale Pays de Caux Vallée de Seine**
Lillebonne : Tél 02 35 38 19 89
mission.locale@ml-lillebonnecauxseine.fr

**Mission Locale Agglomération Rouennaise**
Rouen : Tél 02 32 81 63 70
mission.locale@ml-rouen.asso.fr

**Mission Locale Caux Seine Austreberthe**
Yvetôt : Tél 02 35 95 01 43
contact@mission-locale-csa.fr

## MANCHE

**Mission Locale Pays de Coutances**
Coutances : Tél 02 33 19 07 27
accueil@missionlocalecoutances.fr

## ORNE

**Mission Locale Pays d'Alençon**
Alençon : Tél 02 33 32 05 94
accueil@missionlocale-alençon.fr

**Mission Locale L'Aigle Mortagne-au-Perche**
L'Aigle : Tél 02 33 84 98 80
accueil@ml61300.fr
St Langis-les-Mortagne : Tél 02 33 83 09 42
accueil@ml61400.fr

## MISSIONS LOCALES DE NORMANDIE (ARML)

Tél 02 31 95 06 06
contact@missionslocalesnormandie.fr

**En savoir plus sur le parrainage**